

# GROEI

## Mei 2022



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

V.U. Louis Morobé · Coupure links 653 · 9000 Gent · Maandelijks tijdschrift · Academiejaar 2021-2022 · P208774 · Afgiftekantoor Gent Centrum







Vlaamse Levenstechnische Kring (VLK) vzw

Coupure Links 653  
9000 Gent

Tel.: 09/264 59 13

[www.boerekot.be](http://www.boerekot.be)

# INHOUD

Editie Mei 2022

**2**

KALENDER

**4**

DE PRAESES SPREEKT

**6**

REDDIT MET DE VICE

**8**

BARBECUE, BARBECME, BARBECEVERYBODY

**12**

HET ENE PAVILJOEN IS HET ANDERE NIET

**14**

LIFE-HACK VOOR DE BLOK EN  
EXAMENSESSIE

**18**

HIKKEPIKKEPAUW 'K GEEF DE HIK AAN JOU

**20**

DR. DUHAMEL IN THE MULTIVERSE OF  
MADNESS

**24**

SEX, MIND & BOERENBODY

**28**

MAGNIFIEKE MYTHBUSTERS

**38**

BOEROSCOOP

**40**

KATERBLAAST

Het is Mei! We kunnen eindelijk zeggen dat het weer echt warm aan het worden is! Wintervest en winterpulls definitief in de kast want de warme zomertijden staan voor de deur.

Jammer genoeg is het eerst een hoop binnenzitten en studeren voor de weer o zo snel gekomen examenperiode. Nog even doorbijten en we zijn weer bij een chille zomerperiode met frisse pintjes en een nieuw academiejaar vol met nieuwe groeis.

Mei betekent helaas ook de laatste groei van het academiejaar. Het was weer een jaar met geweldige artikels. Super bedankt aan al onze lezers en schrijvers voor de inzet dit jaar! Hopelijk zien we jullie volgend jaar even enthousiast terug!

Vele groe(i)tjes, heel veel leesplezier en succes met de examens!!!!

Jullie Groeiredacteurs  
Antonia & Louis

U leest de Groei, het kringblad van de  
Vlaamse Levenstechnische Kring  
(VLK) vzw.  
Academiejaar 2021 – 2022, jaargang 77.  
Dit is de Meigroei,  
geprint op 150 exemplaren  
Groeiredacteurs:  
Antonia Dewettinck & Louis Morobé

Erudimus qui custodient terrae fertilitatem

# Kalender

<b>Datum</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Waar?</b>	<b>Tijdstip</b>
Elke maandag	Lopen rond de watersportbaan	GUSB	19:30
02/05	Expositie wandelende takken en bladeren	Agora	14:00
03/05	VLK X STADIUM: Boxing	Stadium	21:00
05/05	Pavifuif: Ingenieureckens fuifecken	Paviljoen	22:00
06/05 - 07/05	24u van de Koepuur	Café Koepuur	12:00
10/05	Praesidiumverkiezingen	Binnentuin	10:00
11/05	Zwanenzang	Paviljoen	19:00

# TOPCOPY AM



# De Praeses Spreekt

Beste commilito, bio-ir student, overige lezers,

De maand april was een maand van drukte, afgewisseld met welverdiende rust.

Net voor we aan onze mooie paasvakantie begonnen was er namelijk nog een knalevenement van proportie. Inderdaad ik heb het over Paashaas. Dit jaar was het ook niet zo maar een editie. Het was namelijk de eerste editie waarin we onze '1+1 all night long' promo lanceerden. Of deze promo succes had? Dat is volgens mij een understatement.



Als praeses is het mijn verantwoordelijkheid om ook eens bij evenementen van andere kringen langs te gaan. Dus daarom ging ik dan ook de dag voor Paashaas langs op de VTK Lentefuif. Ik heb dan ook objectief en totaal niet biased kunnen vaststellen dat onze fuif beter was met voorsprong. Dit werd achteraf ook bevestigd door de Vooruit zelf. Hieronder vind je een kort stukje uit de mail die we van hun kregen na het evenement:

“enkel heeft onze zaalverantwoordelijke gemerkt dat er beduidend veel mensen heel zat waren, er zijn redelijk wat interventies gebeurd in de toiletten, mensen met vriend/broer/zus naar huis gestuurd” ~ iemand van de Vooruit

Meer bewijs is er denk ik niet nodig!

Gelukkig hadden we na die fuif 2 weken de tijd om uit te rusten. Dat was dan ook nodig om het slaaptekort in te halen en de kater te verwerken!

Veel succes met de komende maanden en vergeet niet,

May the VLK be with you.

Groetjes,

Ward



**Creolan**

# Reddit met de vice

## Vice

Beste vrienden, sympathisanten, groei-lezers en mensen die niets beter te doen hadden in de les.

Als vice van de VLK is het mijn taak om deze prachtige vereniging dagelijks te leiden door allerlei uitdagingen, administratie en occasionele problemen. Hiervoor heb ik een heel arsenaal aan tools, zoals mijn natuurlijke charisma, een zweep en reddit. 'Reddit?' vraag u nu misschien, maar wel degelijk. AskReddit is namelijk de plaats waar complete vreemdelingen allerlei advies geven en willekeurige vragen beantwoorden. Vragen zoals: *'What is the most effective psychological trick you use?'*. Om jullie deze ongelooflijke bron aan informatie niet te ontzeggen geef ik jullie een korte samenvatting van AskReddits meest populaire vragen en antwoorden.

What is the most effective psychological "trick" you use?

- \* One that I picked up from a friend of mine whenever he was trying to pick out dinner with his gf: rather than ask "What do you want?" and getting the typical 'i dunno, anything' answer and then having suggestions shot down. Start with "what do you NOT want?" Used it a few times in some of my relationships and it's the godsend question.
- \* I used this technique at University where I couldn't stand the thought of having to answer questions in front of a group of people. So if you find yourself in a group situation where someone (a leader, tutor, manager etc) is asking questions that must be answered and you want to avoid being picked so that you don't have to talk, then here is my tip. If the person locks eyes on you as they ask the question, then just as they are about get to the end of their question you break eye contact and look towards another person in the room and hold it. Their attention is diverted to that other person just as the question ends and the person they are now looking at feels compelled to answer. If however the person starts asking the question while looking at someone else then look at that other person and hold it so you can't get suckered. Use it sparingly because if you do it enough on the same person, they will be on to you.

What free things online should everyone take advantage of?

- \* <https://thenounproject.com/> has a wide selection of icons. I use them for presentations!
- \* OpenLearn from the UK's Open University - free courses for all levels of study, samples of university materials, study skills and tie-ins to BBC documentaries. Everything under Creative Commons licence so you can use it as you see fit:<https://www.open.edu/openlearn/>



- \* <https://unsplash.com/> Unsplash is where you can get free photos of just about anything, provided by the photographers themselves, to do with what you like.
- \* <https://10minutemail.com/10MinuteMail/index.html> -Quick use and throw emails for signing up to shitty sites

People who have Only fans, what is stopping you from upgrading to an air conditioner?

- \* I like talking into it and sounding like a robot

What life changing item can you buy for less than \$100?

- \* Two pet ducks. You may be tempted to go for one. But trust me. You need two. And you'll have about \$76 left over. Edit: Fully humbled by the awards, kind friends.
- \* Another monitor. Your productivity will increase dramatically.
- \* A decent light wake up alarm clock. Completely changed my mornings. Don't think I could ever go back to using my phone or a simple alarm clock

# Barbecue, barbecme, barbeceverybody

## Cursus

Het is weer zover, het bbq seizoen is aangebroken. Niets beter dan met een aperitiefje in de hand te genieten tot de bbq warm is en de vlezeskes (of andere lekkernijen) gebakken zijn. Maar wat zijn nu zo wat alternatieven om op en naast de bbq te geven, want we willen toch niet elk weekend hetzelfde eten.

Doe eens zot en ga voor een volledig veggie bbq. Er zijn heel wat groenten die je heerlijk kan grillen op de bbq. Denk maar aan paprika, courgette, aubergine, ui, maïs, asperges of champignons. Je kan ze gewoon apart grillen, er brochettes van maken of ze opvullen. Ook kaas is een leuke afwisseling voor op je veggie bbq. Gebruik smeerbare en zachte kazen om groentjes op te vullen of een stevige kaas om gewoon te grillen zoals halloumi of berloumi. Een camembert kan je er ook bij smijten, maar die laat je best op zijn geheel anders belandt alles in het vuur in plaats van op je bord.

Vergeet ook vis niet als vervanging voor je vlees, dit kan in een papillot, of als een brochetje. De vis er in zijn geheel opleggen is echter risky business, maar misschien hou je wel van een uitdaging. Of leg eens een zelfgemaakte pizza op de barbecue, die beleg je dan met wat je maar wilt. Hoe origineler, hoe beter! Je kan die ook als hapje eten uiteraard.

Nu alles voor op de bbq klaar is, kunnen we beginnen met wat frisse gerechtjes voor daarbij, *side dishes* om het wat fancier te maken. Als basis hiervoor kan je pasta, aardappelen, couscous, rijst of parelcouscous gebruiken. Doe hier een lichte dressing bij en groentjes naar keuze. Ook fruit, noten, kaas of een stukje vlees kunnen hier zeker bij smaken. Omdat buiten een appel veel mensen fruit misschien wat vreemd vinden, geef ik hieronder al wat ideetjes, maar laat je fantasie zeker de vrije loop en experimenteer eens.

- \* salade van tomaat, nectarine en buffelmozzarella
- \* pastasalade met groentjes, avocadodressing en aardbeien
- \* salade met asperges, frambozen, burrata en granaatpeldressing
- \* salade met gegrilde kip, perzik en mozzarella
- \* ananas, komkommer en avocado
- \* meloensalade met groene pesto en parmaham



Voilà, klaar om te beginnen smullen!

Ciaokes, byekes

Cursus

# Werken bij Meat&More?

Start nu aan je traject op maat als trainee supply chain management!

“Het traineeship liet me kennismaken met het volledige supply chain proces van een groot voedingsbedrijf. Eerst op de werkvloer door zelf de handen uit de mouwen te steken, daarna leerde ik ook zelf teams aansturen. Een hele uitdaging, maar net dat vind ik boeiend. Nu ben ik klaar om mijn functie binnen de supply chain op te nemen.”

Samuel, junior teamleader



Interesse in een traineeship bij een groeiend voedingsbedrijf?

Kom meer te weten via [meatandmore.be](http://meatandmore.be).

**meat  
&more**

Bon'Ap / Buurt  
slagers

**EEN JOB OP MAAT,  
DAT SMAAKT.**

Meat&More is een voedingsbedrijf uit Aalter, bekend om zijn slagerijformule Buurtslagers en maaltijdwinkels Bon'Ap.

# Hersentraining met pr-inter!

## PR - Intern

We proberen het allemaal te negeren, maar jammer genoeg valt er niet aan te ontkomen. We zijn reeds mei en de blok komt alsmear dichter. Daarmee willen wij jullie met ons groei-artikel helpen! Geen saai tips over cursussen die we zelf toch liever verbranden, maar een leuke reeks hersen oefeningen!

<b>1</b>								<b>6</b>
		<b>6</b>		<b>2</b>		<b>7</b>		
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>5</b>		<b>1</b>		<b>3</b>
			<b>8</b>		<b>7</b>			<b>4</b>
				<b>3</b>				
	<b>9</b>				<b>4</b>	<b>2</b>		<b>1</b>
<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>7</b>			<b>4</b>	
	<b>4</b>			<b>1</b>	<b>2</b>		<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>		<b>8</b>						

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Waren deze sudoku's iets te makkelijk voor jou? Dan ben jij klaar voor de blok! Hier alvast nog wat extra tips xoxo

1. Maak een planning. Oké niemand vind het leuk om achter te lopen op zijn planning. Maar nee geen planning maken om nooit te kunnen achterlopen is niet de oplossing.
2. Studeer op Coupure. Geen mooiere en meer rustgevende plek dan onze geliefde faculteit. 's Middags gezellig een broodje eten in de binnentuin. Babbeltje slaan met je medestudenten. It's a vibe.
3. Hieropvolgend: studeer samen. Samen bleten, samen zweten, alles is gewoon leuker samen.
4. Pauze: plan je pauzes niet in op exacte uren. Probeer jezelf een doel voor te stellen: na 3 hoofdstukken mag ik pauze nemen. Dit zal veel productiever zijn dan midden in een hoofdstuk te stoppen.
5. Als je iets niet vindt, geen probleem, vraag gewoon hulp. Iedereen snapt wel eens iets niet en dat is allemaal dik oké! Stuur gewoon je vraag naar je vrienden.
6. Maak een inhoudstafel. Deze kan helpen om de structuur in je cursus te vinden.



# Het ene paviljoen is het andere niet.

## Paviljoen

Beste groeilezer!

Eerst en vooral een hele goeiedag, en welkom bij één van de laatste groei-artikels van dit academiejaar. Het loopt allemaal stilletjesaan op zijn eind, en voordat we het weten zijn de examens al weer daar! Om nog een tof artikel te schrijven voor deze maand dacht ik mij te baseren op het woord 'paviljoen'.

We weten allemaal goed genoeg wat het paviljoen juist is en wat het voorstelt. Maar als je eens goed op google rondsnuistert kan je toch een heleboel andere paviljoentjes nog vinden in Gent en omstreken. Daardoor dacht ik, ik maak er een klein spelletje van. Probeer hier onder deze tekst de juiste paviljoen-beschrijving aan het juiste paviljoen te linken!

DC Paviljoen Jan Breydel	In Gent ligt een paviljoen nog ergens op een faculteit, het is niet zo gekend als het onze, en op deze faculteit doen de mensen graag wel iets kunstigers.
Paviljoen KASK	DE blok-, feest- en cantuslocatie van de bio-ingenieurs te Gent! Het ligt op onze eigen faculteit en je kan niet tellen hoeveel liters bier daar al gedronken is!
Museapaviljoen	Rond het Brugse staat ergens een pingpongtafel ofzo, en je hoort daar mss af en toe wel supportersliedjes van de voetbal.
<b>HET PAVILJOEN</b>	Te Gent ergens bij Sint-Amandsberg ligt een medischer paviljoen. Je kan er terecht bij een Diëtiste of bij therapeutes.
Groepspraktijk paviljoen	In een brugs binnenplein is ergens nog een paviljoen gebouwd. Hier kan je ticketbalies en informatie vinden over Brugse musea.

Zo. Moeilijk was het waarschijnlijk niet, maar dat was dan ook zeker niet de bedoeling. Nu nog een emotionelere noot. Na 4 jaar praesidium gedaan te hebben zit het er voor mij toch ook wel op na deze zomer. Ik heb er dan ook 4 jaar echt van genoten en hard voor gewerkt! Zelfs in de groei heb ik mij altijd goed kunnen uitleven! Jammer dat het deze laatste keer wat minder kon door de vele deadlines en verslagen die binnen moeten. Maar toch! Jullie zien mij volgend jaar op de faculteit nog!

Heel vele groeitjes en knuffels,

Vermeire Justin, Paviljoen xxx



**Bakkerij Tartines**  
Ekkergemstraat 66  
9000 Gent  
09 233.32.46

# Life-hack voor de blok en examensessie

Penning



*Figuur 1 Dit heeft niets te maken met het artikel, gewoon om je aandacht te krijgen*

De paardenkastanjes op de faculteit zijn in volle bloei. Voor veel mensen is dit een aangenaam beeld en zou zelf helpen om te ontspannen. Maar voor ons, studenten, is dit volledig anders. Die witte bloemen roepen dat de examens gevaarlijk snel aankomen en dat we beter achter ons bureau zouden moeten zitten. Ik weet niet of het de stemmen van de bloemen zijn of die van mijn ouders die ik hoor maar ik doe mijn best om de stress te negeren.

Stress sukt en de examens ook. Maar de blok en de examensessie zijn een zeer gunstige periode. De redenering is simpel. Je moet studeren. Maar dat is het laatste ding dat je wil doen. Daardoor pak je veel te veel pauzes. Je stelt het studeren uit met video's op Youtube of een paar afleveringen van een serie. Dit is een normale reactie. Maar je voelt je achteraf vrij schuldig omdat je geen kloten hebt gedaan met je dag en nu is het te laat om te beginnen blokken.

Gelukkig heb ik de perfecte life-hack gevonden. In normale tijden (versta niet-examens tijd) is het laatste ding dat je wil doen je kamer opruimen of stofzuigen of onkruid wieden in de moestuin of eender welk lastig en doodsai doch nuttig activiteit. Wel nu zijn die activiteiten plots veel boeiender in vergelijking met cursussen. We zijn in de magische periode waar je elk lastig rotkarwei oprecht met plezier doet. Dus de volgende keer dat je wil uitstellen, pak een dweil en begin te kuisen. Met muziek in je oortjes, wordt het de leukste 2 uren van je examensessie. Aan het einde van die twee uren, heb je iets



nuttig gedaan, je mama is trots en je zou bijna goesting krijgen om te studeren. Daarnaast zal je je beter kunnen concentreren aangezien je niet stil zat achter een scherm de laatste twee uren (wat niet het geval is met een serie kijken).

Voilà! Nu kan je je examensessie 100% benutten en je leven naar een niveau hoger brengen. Ik laat je genieten van de blok, ik moet nog The Office voor de derde keer afkijken nu dat ik klaar ben met Friends en How I Met Your Mother. Succes!!

Gaston zoon van een kastanjabloesem

# Koken Met Cara - De Hype Is Voorbij

## Fouriers

Koken met Cara is een hype waarvan iedereen ondertussen wel al gehoord heeft. Een student uit Leuven vond er niets beter op dan regelmatig het water dat gebruikt werd in recepten te vervangen door Cara. Na enige tijd en appreciatie van zijn vrienden besloot hij om hierover het kookboek 'koken met Cara' te maken.

Uiteraard zijn wij als boeren al lang voorbij deze hype en reeds op zoek naar volgende bier-recepten. Hieronder vind je een paar van onze favorieten:

### 1. Pannenkoeken met bier:

Pannenkoeken met bier? Het klinkt misschien vreemd, maar het is eigenlijk zeer lekker en heeft enkele voordelen. Zo zorgt het koolzuur en de gist in het bier dat het beslag van je pannenkoek veel luchtiger is dan normaal. Vervang hiervoor gewoon de helft van je melk door een lekker biertje naar keuze. Daarnaast blijven de bubbels in je bier ook langer intact waardoor de pannenkoek sneller krokant wordt. Het extra aangename smaakje dat de pannenkoeken hebben krijg je er gratis bij!

#### Benodigheden:

- zelfrijzende bloem 250 g
- melk (en eventueel wat extra) 5 dl
- Bier 2,5 dl
- Eieren 3

#### Recept:

- Zeef de bloem. Maak in het midden een kuiltje, breek daarin de eieren. Roer alles door elkaar met een garde.
- Schenk er in een straaltje 150 ml melk en 150 ml bier bij. Bewerk tot een glad mengsel.
- Klop dan de rest van de melk door het beslag zodat het lichter wordt. Vind je het beslag nog te dik, voeg dan eventueel nog wat extra melk en bier toe (in totaal heb je 500 à 600 ml vloeistof nodig).
- Bak de pannenkoeken in een grote koekenpan, in hete boter of olie.



## 2. Tortellini in Bierbouillon

Inderdaad, ook in het verre Italië hebben ze onze lekker bieren reeds ontdekt. Uiteraard ontdekten ze na enige tijd dat hun eigen recepten nog beter konden worden door toevoeging van een beetje Belgische cultuur. Hieronder vind je een lekker receptje waarvan zelfs de meest traditionele Italiaan zal smullen.

### Benodigheden:

- tortellini met ricotta en spinazie (versmarkt) 200 g
- Champignons 250 g
- Preiwitten 1
- Waterkers 1 bosjes
- Citroensap 2 eetl.
- Sjalotten 1
- Boter 1 eetl.
- Brugs (witbier) 2 dl
- kippenbouillon 2 blokjes opgelost in 1 L heet water

### Recept:

- Snij de prei in fijne ringen.
- Snipper de sjalot fijn.
- Snij de grove stelen van de waterkers.
- Snij de champignons in 4
- Smelt de boter in een kookpot en bak de fijngesnipperde sjalot samen met de preiringen 5 min.
- Voeg de champignons toe en bak nog 2 min. Besprenkel met het citroensap.
- Overgiet met de kippenbouillon en het bier en laat 5 min. koken.
- Voeg de tortellini toe en laat gaar worden (kooktijd: zie verpakking). Kruid naar smaak met peper en zout.
- Om alles af te werken verdeel je de tortellini over de borden en giet je er de bierbouillon met de groentjes over. Garneer met enkele blaadjes waterkers.

Voilà met deze twee receptjes zal jij ongetwijfeld de ster van het volgende familiefeest zijn terwijl de rest nog steeds probeert te koken met Cara. Vergeet niet om bij deze recepten ook zelf een lekkere verfrissing te hebben uiteraard!

# Hikkepikkepauw 'K geef de hik aan jou

## Sporde

Enkele weken geleden was er weer een topavond (ofja wat top had moeten zijn) gepland. Cantus tegen 19u30 goed inzetten met het 'io vivat' en erna afzakken naar de delta om te blijven tot het einde aangezien er de volgende ochtend toch geen verplichte les gepland was. Zo gezegd zo gedaan en de pintjes vloeiden vlotjes binnen tot een vrij hoog alcoholpercentage in het bloed, maar toen plots... \*HIK\*, ik kreeg een godverdomse, pijnlijke hik.

Aangezien iedereen wel eens met de hik geconfronteerd wordt, heb ik wat research gedaan over hoe de hik ontstaat en wat het precies is.

*Het ontstaan van de hik (ook wel Singultus genoemd) is blijkbaar nog steeds onduidelijk, maar mogelijks komt het doordat het middenrif geprikkeld wordt. Deze spier trekt kort en krachtig samen waardoor het strotklepje sluit en de ademhaling stopt. De hik is eigenlijk nutteloos want het heeft geen enkele functie. Meestal duurt het ook maar een paar minuten. Uitzonderlijk kan het dagen tot jaren duren. Is dit het geval? Dan zou ik toch even een arts raadplegen. De hik ontstaat blijkbaar door te snel of te veel te eten, roken, plotse temperatuursveranderingen, opwindend of het drinken van alcohol. In mijn geval gok ik dat het door de alcohol kwam (al kan opwindend ook de oorzaak zijn natuurlijk). Door al deze dingen zet de maag uit, wat het middenrif dus prikkelt.*

Oké, nu even terug naar die ene cantusavond. Zingen en hikken gaan absoluut niet samen dus ik wou zo snel mogelijk van mijn hik af raken. Ik geef jullie een lijstje mee met wat zaken die ik geprobeerd heb om van de hik af te komen en de resultaten bij het testen ervan, gevolgd door nog wat extra tips gevonden op het internet \*.

- \* *Hou je adem 1 minuut in:* dit werkt absoluut niet, je blijft die minuut gewoon doorhikken waardoor je alleen maar meer pijn hebt.
- \* *Drink 7 slokken:* heb ik geprobeerd met bier en ook met water (veeeeeel), maar hielp ook niet...
- \* *Laat iemand je verschieten:* moeilijk als je niet snel verschiet.
- \* *Drink een glas water terwijl je op je kop staat:* ging ik absoluut niet proberen, want dan ging mijn avondeten er waarschijnlijk uitliggen.
- \* *Drink geen koolzuurhoudende dranken:* was absoluut geen optie die avond
  
- \* *Laat je voeten masseren (kan altijd eens deugd doen denkik)*
- \* *Krijg een orgasme (blijkt te werken, dus misschien is een test hier op z'n plaats)*
- \* *Trek aan je tong (da's wel echt heel raar)*
- \* *Adem met je mond en neus dicht (geen idee hoe ik hier zelfs aan zou moeten beginnen)*

Tot mijn grote spijt moet ik jullie dus melden dat geen van deze tips mij heeft geholpen en dat ik serieus heb afgezien van de pijn. Na ongeveer een uur was mijn pijnlijke hik ervaring eindelijk voorbij, maar intussen was ook de cantus bijna op z'n einde gelopen dus ik besloot nog even een pintje te drinken want van al dat water begon het alcoholpercentage in m'n bloed toch gretig te dalen.

Klaar om in de delta te gaan feesten, vertrokken we met de fiets: langs de coupure tot aan de beklimming van de berg. Je gelooft het nooit, maar door de inspanning op de berg en de verhoogde ademhaling begon die hik dus gewoon opnieuw. Aangezien ik het gevoel had dat mijn longen bijna uit m'n borstkast gingen springen besloot ik dan maar huiswaarts te keren. Daar stopte de mooie avond voor mij... Het enigste positieve aan die avond is dat mijn middenrif een serieuze workout heeft gehad en wees maar zeker dat ik hem de volgende dag ook nog heb gevoeld. Ik hoor jullie al denken: 'wtf, hoezo komt dit artikel van sport en wat heeft dit met sport te maken?' Wel lieve boertjes, alcohol en spiertraining gaan weldegelijk samen.

Xxx Hikkende duts

PS: Ik wens niemand de hik toe tijdens het uitgaan

\* Extra tips zijn altijd welkom

# Dr. Duhamel in the Multiverse of Madness

## Ewout Duhamel

Wij simpele mensen kennen slechts weinig van ons eigen universum. Enerzijds de chaos, anderzijds de orde. De taal van het universum, a.k.a. wiskunde, wordt in de fysica gebruikt om de complexiteit te vertalen naar iets wat te vatten is voor de mens. Hoewel ze niet aan de Blandijn studeren zou je kunnen zeggen dat fysici taal- en letterkundigen zijn die deze warrige taal voor ons toch ietwat begrijpbaar maken. Vaak zonder veel succes als ik de puntendistributies van de fysicavakken aan onze faculteit mag geloven.

We hebben onze handen meer dan vol met één universum. Stel je nu voor dat we er nog één aan toevoegen. Ééntje is geentje, laat er ons nog een paar nemen. Net zoals Loki in de gelijknamige reeks creëren we zo meerdere tijdlijnen die uiteindelijk leiden tot, jawel, een multiversum. Alles kan en alles mag. Jij die beslist wat je eet als ontbijt kan leiden tot de moord van Emmanuel Macron. Misschien heeft jouw alternatieve ik wél succes bij de mannetjes/vrouwtjes. Of ben jij de papa van je papa en is hij jouw zoon... Met mijn multiversumbril ging ik op zoek naar enkele interessante voorbeelden van universums die toch wel sterk verschillen van die van ons.

### Universum 645165

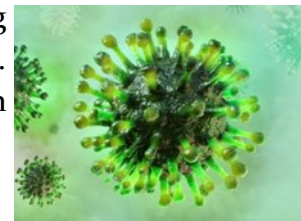


Campus Coupure is geen faculteit bio-ingenieurswetenschappen, maar een faculteit van Gentstein, de magieschool van België. In tegenstelling tot Zweinstein, waar alle lessen in een groot kasteel gegeven worden, probeerde de magiegemeenschap in België een andere aanpak: *hidden in plain sight*. Coupure werd niet met magie verstoep van de buitenwereld, maar er werd een zekere schijn naar de buitenwereld gecreëerd die geloofde dat Coupure een zeer prestigieuze faculteit was waar je gewoon niet zo gemakkelijk binnen geraakte. De serres worden gebruikt voor het kweken van mandragora en de chemie labo's van blok B werden omgetoverd (*pun intended*) tot leslokalen waar Toverdranken wordt gedoceerd. Van de dreuzels die het gebouw toch weten binnen te komen worden het geheugen gewist met *Obivate*.

### Universum 846

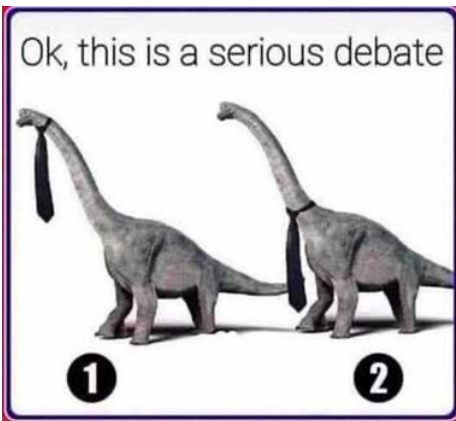
Groen zien van jaloezie kreeg in dit universum wel een zeer letterlijke invulling. In het jaar 2113 werd op onze faculteit een experiment uitgevoerd op axolotls waarbij geprobeerd werd om ze fotosynthetisch actief te maken. Na vele gefaalde experimenten slaagden twee gerenommeerde professoren er in om groene axolotls te creëren die CO<sub>2</sub> konden opnemen en omzetten in suikers. Een ware doorbraak, waardoor de hoofdredacteur genomineerd werd voor een Nobelprijs en deze ook won. De tweede professor was zo jaloers hier op, dat hij de andere professor probeerde te vergiften met een cocktail van virussen die voor het onderzoek gebruikt werden. Toen hij echter met zijn auto over de slechte kasseistroken in Gent reed (die in ons universum tegen 2113 waarschijnlijk ook nog zullen bestaan) braken de flesjes in de koffer waarna hij zelf besmet raakte. De vreemde combinatie zorgde ervoor dat hij ziekgroen begon te zien en zijn eetlust verloor. Daar bovenop bleek ook dat de viruscocktail heel

besmettelijk was waardoor in de kortste keren heel Gent en erna de hele wereld groen begon uit te slaan. Doordat voedselproductie niet meer nodig was, verminderde de gemiddelde voetafdruk per persoon enorm. Dit leidde ertoe dat ook de tweede professor een Nobelprijs in ontvangst mocht nemen, tot grote jaloezie van de eerste...



## Universum 3541

*Reptilians* zijn een *conspiracy theory* waarbij mensen denken dat onze maatschappij



bestuurd wordt door reptielachtigen die een menselijke vorm aannemen. In dit universum zijn reptielen ook aan de macht, maar door een heel andere reden. De massale extinctie van de dinosauriërs is in dit universum nooit gebeurd! Dit gaf ze tijd om verder te evolueren waardoor hun intelligentie massaal steeg. Na enkele miljoenen jaren hadden ze een maatschappij opgebouwd om u tegen te zeggen. Gezondheidszorg, controle over klimaatverandering, gelijkheid voor iedereen waren basisnormen en iedereen die zich er niet aan hield werd verbannen

naar de kolonie op Mars, waar er helemaal geen regels waren. Criminele feiten zoals moorden werden op Mars dus getolereerd, een beetje zoals de film *the Purge* (ookal heb ik deze niet gezien).

## Universum 1

De reden waarom ik de vorige drie universums er uit heb genomen is omdat ze opbouwen naar universum 1, het alfa-universum. Deze spant de kroon van chaos en gekheid; het top-punt van *the Multiverse of Madness*...

De tovenaarsmaatschappij van de dinosauriërs verschilt in se niet veel van de menselijke. Toverstokken werden er ook gebruikt en het Ministerie der Magie zorgde ervoor dat dreuzels en tovenaars niet in serieuze conflicten terechtkwamen. Tvenaars die zich daar niet konden aan houden werden evenwel verbannen naar Mars, net zoals de criminelen van dreuzels. Door de uitbraak van het groenmaak-virus werd de aandacht even afgewend van Mars, waardoor de samenzwering die op poten gezet werd door de magische en niet-magische criminelen niet opgemerkt werd... Hoewel niet alle dino's van nature groen zijn, werd daar door het virus verandering in gebracht. Net toen de chaos omtrent deze uitbraak gaan liggen was, kwam het volgende probleem op de proppen: de criminelen konden via een magisch voorwerp genaamd een viavia ontsnappen van Mars en de Aarde overvallen. Doordat de regering enorm wankel op de benen stond, lukte het de criminelen om de Aarde over te nemen en ongestoord genocides te plegen. Pitoen, een T-rex met een lange en korte arm, nam het leiderschap voor zijn rekening. Al snel lag de hele Aarde aan zijn voeten. Iedereen werd magisch opgeleid tot een waar leger gecreëerd werd. Allen die hier geen rol in wouden werden naar Mars verbannen. Zijn nood aan uitbreiding





groeide en hij besloot het hele universum te veroveren. Zijn honger was nog niet gestild en nu gaan zijn kleine reptielenoogjes uit naar iets anders... het multiversum...

Zoals je kan zien is een multiversum creëren vragen om problemen. De chaos die ermee gepaard gaat is ongeëvenaard, geen wonder dat onze één-universum-wetenschap hier geen weg mee kan. Vele vragen omtrent het multiversum blijven onopgelost. Ben ik er gelukkig? Is er een planeet Aarde? Bestaat er een universum in het oneindige multiversum waar het multiversum niet bestaat, waardoor vervolgens een paradox gecreëerd wordt? Ik kan hier helaas geen antwoord op bieden. Misschien is het ook het moment om te zeggen dat de titel niet helemaal klopt, ik ben namelijk geen doctor, gewoon een doorsnee bos & natuur-student die op de plee der creativiteit weer een mooie *number two* heeft gedraaid.

Vele groe(i)tjes

Ewiet





Liefste PBR,

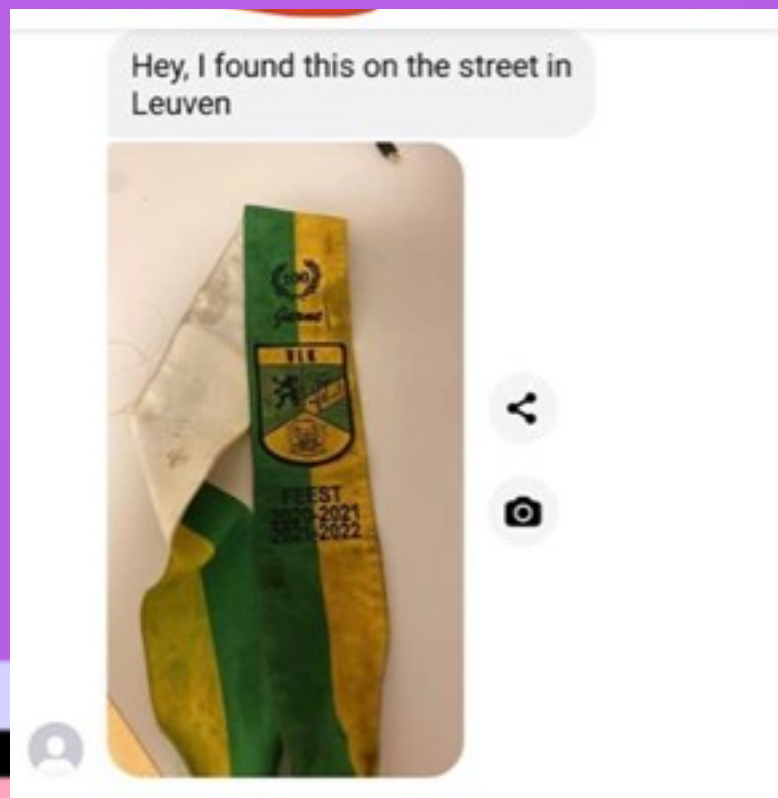
Ik weet niet of jullie het al door hebben, maar in onze vriendengroep is er een zekere brakheid nodig om erbij te horen. Ik dacht dat ik na mijn fameuze ski avond of de ingenieurscantus me wel had bewezen, maar bepaalde mensen van de vriendengroep blijven de brakheid gewoon overtreffen. Hiervoor kan ik dus toch niet onderdoen. We besloten dan maar om te gaan cantussen in Leuven om onze reputatie daar ook maar eens duidelijk te maken. Ja ja ze zijn zeker verschoten van onze drinkcapaciteiten denk ik. Eerlijk toegegeven weet ik het niet want het licht is op een gegeven moment uitgegaan. Toen het licht terug aan ging zat ik met een probleem, ik was mijn geliefd lint kwijt. Liefste PBR ik zou het zo graag terug hebben, maar hoe begin ik aan deze zoektocht?

Groetjes,  
Van der Aangeboren brakker

Beste Van der Aangeboren brakker,

We hadden al gehoord dat je de VLK daar in Leuven weer een mooie reputatie hebt gegeven. Voor dit probleem hebben wij gelukkig de hulp in kunnen schakelen van iemand met meer ervaring van dingen of zelf verloren geraken buiten Gent op zatte avonden. Af en toe in je berichtverzoeken kijken is geen slecht idee, goed dat je functie voorganger dit wel nog deed. We geven je ook nog een extra tip mee: zeg nooit dingen waarvan je denkt dat ze mogelijks niet waar kunnen zijn. Als je namelijk op voorhand zegt dat je nooit je lint kan kwijtraken en het dan een dag later toch kwijtgeraakt, maak je je namelijk extra belachelijk.

Kusjes PBR



ZIT JE MET EEN PROBLEEM OF BEN JE OP ZOEK NAAR EEN ANTWOORD OP JE LEVENSVRAGEN, STUUR DAN EEN BERICHTJE NAAR PBR. (ABSOLUTE ANONIMITEIT VERZEKERD)

# Beste groeilezers

## Feest

Beste groeilezers

Een nieuwe maand, een nieuwe groei

Een nieuwe groei, een nieuw leeg blad dat ik zondag om 11u30 moet invullen zodat ik tegen 12u een artikel heb. Want wie geen artikel heeft, wordt brutaal aangepakt door het groei team. Ze zien er misschien lief uit, maar ik weet tot waartoe ze in staat zijn. Ooit was er namelijk een derde praesidium van feest, maar tot op de dag van vandaag, weet niemand waar die is. Ondertussen voert Feest zijn functie triestig uit met twee, steekt het corrupte Praesesteam alles in de doofpot, krijgt Penning elke dag meer zwijggeld en gaat het Groeiteam gewoon rustiger verder met hun dreigementen en misdaden. Ik neem jullie even mee terug naar het jaar 18' - 19'. Nu hoor ik het al komen, er was toen toch een ander groeiteam? Het huidige groeiteam zat toen nog in de kleuterklas? Zo lang geleden, wat hebben A.D en L.M. daar mee te maken?

Alles beste vrienden

Alles

Al sinds het begin van de VLK trekt ons huidig groeiteam aan de touwtjes, en hebben ze alles in de hand. Elke euro uitgegeven, elke kaart die gespeeld wordt, allemaal door A.D en L.M.



Figuur 1: A.D. en L.M.

Ze zien er misschien onschuldig uit, maar ooit was er op de faculteit een ingebouwd zwembad, een automaat waar je gratis geld kreeg, het paviljoen had 3 verdiepen en de faculteit had een verwarmde vloer. Het eten was gratis, niemand buisde op calculus/fysica 1 en 2, kortom het leven was goed. Maar jaar na jaar begon er meer te verdwijnen, het paviljoen kleiner, het eten duurder, de vloer kouder en de sfeer grimmiger. Tot op de dag van vandaag ontkennen deze twee mensen nog altijd dat ze iets te maken hebben met het verdwijnen van het derde feestteam lid, maar ik weet wel beter. Daarom deze oproep beste groeilezers, leg dit corrupte boekje neer en stel vragen! Zoek het groeiteam op, en val hun lastig tot ze lossen waar ze het derde feestteamlid houden en waar de automaat met gratis geld is! Wordt wakker beste vrienden, en sta op uit de onderdrukking die men de groei noemt!

Grts feest x

(hoe het groeiteam dit allemaal doet geen idee maar ben echt 99% zeker dat ze voor 100% achter zitten)



# Magnifieke Mythbusters

## Cultuur

Elke maand gaan wij voor jullie, onze geliefde boerekotters, op zoek naar de waarheid en ontcrachten we verschillende stellingen die de ronde doen. Zoals Elvis Presley himself ooit zei: "De waarheid is als de zon. Je kunt haar even tegenhouden, maar ze gaat niet weg." Vandaag is het weer de dag dat jullie cultureel niveau een trapje hoger gaat. Geniet, wees verbaasd en leer bij!

### **Cafeïne is zeer verslavend**

Hoewel er een klein beetje waarheid in zit, is het niet zo erg als Jessie Spano het deed voorkomen in *Saved by the Bell*. *Cafeïne stimuleert het centrale zenuwstelsel, wat een zeer lichte afhankelijkheid veroorzaakt, maar de ontwenningverschijnselen duren maar een dag of twee en staan ver af van de ontwenningverschijnselen van, laten we zeggen heroïne. Koffie is geen gateway-drug.*



### **Chocolade is dikmakend en verhoogt je slechte cholesterol.**

Het belangrijkste vet in chocolade wordt stearinezuur genoemd, het hoofdbestanddeel van de cacaoboter die chocolade de "smelt in je mond"-textuur geeft. Onderzoek toont aan dat het je slechte cholesterol (LDL) niet verhoogt. In feite verhoogt het eten van een matige hoeveelheid chocolade je goede cholesterol (HDL).

### **Wortels eten verbetert je gezichtsvermogen**

Dat dit een mythe is hoeven we jullie vast niet te vertellen, maar vanwaar komt deze eigenlijk?

De mythe dat wortels je gezichtsvermogen verbeteren, kan zijn oorsprong hebben in een propagandacampagne uit de Tweede Wereldoorlog. Volgens Smithsonian Magazine ontwikkelde de Britse Royal Air Force tijdens de oorlog een nieuw type radar-technologie waarmee piloten 's nachts Duitse vijandelijke vliegtuigen konden neerschieten. Maar om de nieuwe technologie geheim te houden, zei de regering dat wortels achter het succes van de piloten zaten.

### **Bonen bevatten niet genoeg eiwitten om vlees in een maaltijd te vervangen.**

Verschillende bonen bevatten verschillende hoeveelheden eiwit. De meeste bonen bevatten tussen de 6 en 9 gram eiwit per portie. Ter vergelijking: een groot ei bevat ongeveer 6 gram eiwit en een portie kip van 30 gram bevat ongeveer 20 gram eiwit. Dus hoewel je misschien meer bonen moet eten om dezelfde hoeveelheid eiwit te krijgen als een portie kip, eten de meeste mensen meer eiwitten dan hun lichaam eigenlijk nodig heeft. Bonen hebben ook het extra voordeel van vezels die je helpen vol te blijven en je spijsvertering soepel te laten werken.



### **Rooibos is een echt soort thee**

Rode thee of zelfs *Red bush tea* is vanwege zijn roodachtige kleur heel anders dan wat de Chinezen Rode Thee noemen. Het komt ook niet van de theeplant *Camellia sinensis*, maar van een kruid genaamd *Aspalathus linearis* dat in Zuid-Afrika wordt gekweekt. Het kweken ervan is begonnen als vervanging voor thee.



### **Noten zijn dikmakers**

Noten zijn rijk aan enkelvoudig onverzadigde en meervoudig onverzadigde vetten, dit zijn de gezonde vetten die de gezondheid ten goede komen. Ja, een van de belangrijkste voedingsstoffen in noten is vet, maar vet maakt je niet dik! Je hele voeding speelt een rol bij gewichtstoename, eigenlijk is juist het tegenovergestelde waar, verschillende onderzoeken tonen aan dat noten kunnen helpen bij het afvallen. Dankzij hun rijke vetgehalte, evenals het eiwit- en vezelgehalte, zijn noten zeer verzadigend, ze helpen de glucosespiegel stabiel te houden, waardoor het gemakkelijker wordt om langer zonder voedsel tussen de maaltijden door te gaan.



Hopelijk hebben we je nu toch wat fundamentele wijsheden kunnen bijbrengen en kan je nu met een gerust hart slapen. Nu je dit allemaal te weten bent gekomen, ga je zeker en vast kunnen uitpakken volgend familiefeest!

Cultuur out x

# Op een dag...

Thomas Windey

Joepie! Het is weer tijd voor mijn maandelijks meta-analyse over dingen die niet meer relevant zijn. Misschien dat het maar goed is dat ik altijd schrijf over irrelevante dingen want ik ben uiteindelijk maar een irrelevante persoonlijkheid in de meeste van onderwerpen. Er wordt toch meer aandacht besteed aan wie iets schrijft dan aan wat de inhoud ervan is dus ik hoef me geen zorgen te maken. Gelukkig voor jou heb ik deze keer een idee waarover ik wil schrijven wat wil zeggen dat ik niet weer wat uit mijn mouw schud en dat het voor één keer niet letterlijk over depressie zal gaan. De lente is al een van de meest troosteloze seizoenen dus compensatie is niet nodig.

*“One day, I know that you will be there  
One day, I'll focus on the future, maybe  
One day, oh, baby, isn't life so fucking inconsistent?”*

Toen men beweerde dat de romantiek dood was had men een punt. Het was juist nadat Laura Dekker nog de jongste was die het deed maar de ze konden er net niet aan met hun tong. Ze waren zo dichtbij maar ze konden de smaak van de romantiek niet proeven. We baseren onze idealen op obsessieve media en misschien door er naar te handelen krijgen we wat we willen maar tevergeefs. Letters, woorden, leestekens; ge-doe. Wat haal je ermee? (Oef! Dit was weer meta van me zeg.) Niks is nog graag zien want wie heeft daar nu tijd, zin of energie voor? Het lijkt alsof ideeën van affectie enkel om egocentrisme draaien. Goed bezig tank. Men waarschuwde nog: “Wees geen boom, wees een bamboe.” Niks is nog spannend. Niks wekt nog interesse. Niks is nog zonder reden. Niks is nog nieuw. “Nieuw is niet altijd beter”, zeg je. Touché maar er is bijlange niet genoeg originaliteit, toewijding of oprechtheid en de romantiek is weldegelijk dood! Leve de doden want zij hebben geen stem meer en stilzwijgen is altijd goed nieuws, niet?

*One day, I hope that you will be here  
One day, I'll live in the present maybe  
One day, baby, isn't life so fucking worthwhile living*

“Zure tweet bestie.” Foutief. Als je dit zuur vindt heb je het duidelijk niet begrepen. Keer terug naar start. Probeer opnieuw. Het kan ook zijn dat je alle hoop hebt opgegeven. Jammer voor je. De romantiek mag dan wel dood zijn maar ze is niet vergeten. Het feit dat je de hoop opgeeft wil zeggen dat voor jou ook de liefde dood is. Tristesse, narigheid en smart alom maar de realiteit dat we nog steeds in stand zijn bewijst ontegensprekelijk het tegendeel. Je verdient het, je bent het *weirt*, je kan het aan want anders rest enkel nog het vergaan in de sterfelijkheid zonder enige brandende glorie die er toch maar zelden mee gemoeid gaat. (Dit was een zeer vage Cyberpunk 2077-referentie. Ik zet het er voor één keer bij want deze was wel echt moeilijk. Kan je nog referenties vinden?) De romantiek is dood maar de liefde leeft meer dan ooit! Leve de levenden want hun kan je in vraag stellen en zij zijn aan zichzelf verplicht om zich elke dag te bewijzen waardoor je er misschien heel misschien iets van kan leren.

*One day, you know that I will be there  
One day, you'll look at the future maybe  
One day baby, we'll be old  
Oh baby, we'll be old*

*And think of all the stories that we could have told*

Kijk! Ik heb mijn tekst gestructureerd als een liedje. Met strofes en refreinen. Wat origineel en poëtisch van me. Jammer dat alles er op deze manier nogal rommelig bijstaat waardoor het nauwelijks te snappen valt en dat de personen die er iets aan zouden hebben te verlegen zijn om te vragen. Even los van dromerige praat en loze gedachtegangen. Bedankt om mee te denken. Bedankt om te verbeteren. Bedankt om te wezen ook al durfde je niet. Het was weer een Groeiseizoen vol met avontuur, drama en vooral komische verluchting en daarom wil ik in het bijzonder de redactie bedanken voor hun inzet en toewijding. Voor alle andere lezers: Het ga jullie goed! Ik hoop niet dat je slaagt in alles wat je probeert want dan leer je er niks uit en heb je er nog minder aan. Praat met elkaar, zorg voor elkaar, probeer te lachen, te huilen, boos te zijn en vooral lief te hebben. Misschien is het ook voor mij tijd om met pensioen te gaan maar eerst en vooral:

Grts en stay hydrated  
Thomas

# Studentenleven door de ogen van een minderjarige

Thibo Rosseneu

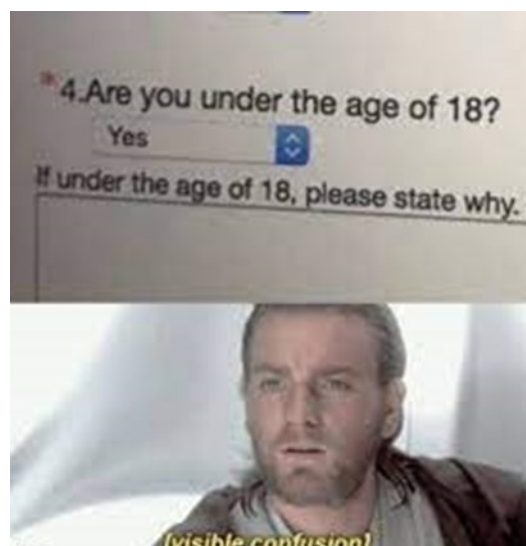
Jawel beste groei-lezer, dat heeft u zonet goed gelezen. Hoe gek het ook mag klinken, jammer genoeg is volwassen zijn niet voor iedereen zo vanzelfsprekend. Het is een last die ik al sinds het begin van dit academiejaar (en geboorte) met me meedraag. Maar deze maand is het eindelijk zover, dan ben ik er voor eens en altijd vanaf. Voor deze verjaardag kon ik mij geen beter cadeau inbeelden dan een geweldige ontgroeining en zwanenzangcantus, waarbij ik misschien dan nog wel een mooi lint in de wacht kan slepen (Met wat geluk zelf 2). Maar vooraleer ik het kind zijn opgeef, laat ons eens kijkje nemen naar de voor- en nadelen van mijn jeugdig bestaan.

## Pro's

- \* GEEN. Laat ons eerlijk zijn beste lezer, niemand op deze planeet is vrijwillig 17.

## Con's

- \* Geen (legale) Sterke drank.
- \* Geen (Marginale) Seksshops binnenlopen
- \* Op fuiven een lelijk 16+ bandje krijgen
- \* Papieren laten tekenen door de ouders voor mee te mogen doen met de VLK



(Jammer genoeg de dagelijkse realiteit)

Het meest fantastische aan uitgaan in Gent t.o.v. het thuisfront, geen controle van leeftijd. Voor de meerderheid van studenten betekent dit misschien niet veel, maar voor een jonge heer als ikzelf is dit een wereld van verschil. Zo word ik niet continu aan mijn mankement herinnerd, al zijn er wel tal van boerekotters die met veel plezier die taak op hun nemen.

Ik heb ook begrepen dat het de bedoeling is dat ik vanaf dan mijn financiën zelf moet regelen, mijn (permanent) rijbewijs mag gaan behalen en zelf mag gaan stemmen in de verkiezingen. Wat mij allemaal wel wat veel werk lijkt voor een doorsnee student uit Gent, dus zal ik al deze zaken weer mooi uitstellen zoals de gemiddelde thesisstudent.

Maar bij deze zijn we aan het einde gekomen van deze beknopte tirade over het leven als puber aan den unief, en wil ik u, beste groeilezer bedanken voor uw aandacht.  
Groetjes , your soon to be medevolwassene.  
xx Thibo



# Premium Hoger

## Louis

Na mijn avonturen in de AH hier in geuren en kleuren te beschrijven en de beste deals voor de wereld bekend te maken viel het me opeens te binnen dat de parel van de AH zich nog niet in mijn artikels had voorgesteld. Albert Heijn bier a.k.a. Premium Lager a.k.a. de gouden pils, is zeker een die niet mag ontbreken in je shoppinglijstje als je eens in de AH passeert.

Nu natuurlijk de prangende vraag: “waarom zou ik niet gewoon cara drinken?” Wel euh ja goeie vraag eig. Misschien ook handig voor de rest van dit artikel is om te weten dak ik misschien een kleine bias heb en cara nooit echt veel liefde gegeven heb (I know wat een misdaad, spaar me gaston pls). Maar dus als je de vergelijking maakt en samenvat:

- Prijsverschil:  
Cara wint hier met een sterke 0,07€ / liter op de dus ietwat duurdere Lager
- Alcoholpercentage  
Hier neemt Lager de kroon met een voorsprong van 0,3%, dit dus helemaal de ietwat hogere prijs compenserende
- Smaak  
Volledige unbiased mening (trust), Lager is beduidend lekkerder en in alle opzichten beter dan cara, zowel warm als koud kies je best een lager over een cara.

Oke na deze snelle vergelijking tussen enerzijds het summum van pils en cara is de score 1-2 en spant Premium Lager dus de kroon en wint deze mijn eeuwige respect. Graag eindig ik nog met de omschrijving van en een quote over Premium Lager door AH itself.

## Omschrijving

- Bier.

Bron: ah.nl

Quote: “Premium lager is een heerlijk doordrinkbaar bier. Met zorg gebrouwen uit de beste en natuurlijke ingrediënten voor een Premium kwaliteit.” - Albert Heijn

Groetjes en tot ziens x

V.U. 2021 - 2022 8)

Louis



*Swappiets*

# How to speeddate

Antonia

Het is 24 april en na 12 uur 's middags. Ja, groei houdt zich inderdaad zelf niet aan de groeideadline. Een paar dagen geleden vond de speeddate plaats. Dat waren uurtjes vol sociaal incapabele burgies, oversharende boeren en awkward psychologen. De vraag is nu: hoe pak je dat aan? Hoe vermijd je cringe gesprekken en hoe fix je jouw droomman/vrouw?

## *Stap 1*

Ik heb uit een anonieme bron vernomen dat je beter niet tipsy op een speeddate aankomt. Zeker niet als je aan dronken-vergeetachtigheid lijdt. Je zal je niemand meer herinneren, wat uiteraard niet zo ideaal is.

## *Stap 2*

Lijst de namen van je dates op in je notities. Hierbij kan je dan bepaalde eigenschappen schrijven en vergelijken met je vrienden/vriendinnen welke man/vrouw jullie voorkeur had. Zo stond er "fix" bij mijn vriendin, waar bij mij echter "rare dude, skip" stond. Hoe smaken en kleuren en geuren kunnen verschillen.

Note van de vriendin: toen ik deze jongheer nog eens goed bekeek heb ik het woord "fix" meteen weer verwijderd en vervangen door "hell to the fucking no". Groetjes x

## *Stap 3*

Probeer je cocktail niet over je date te stoten. Dat zou wel eens heel awkward kunnen zijn, trust me. Een uitzondering zou kunnen zijn dat je de kleren van je date wilt helpen drogen in de wc, maar dat is misschien toch een beetje té voor een eerste date. Deze tactiek zou ik misschien sparen voor een tweede date.

## *Stap 4*

Als iemand vraagt of je je amuseert, zeg je best ja. Antwoorden met nee zorgt namelijk voor rare vibes. Ik spreek uit ervaring. Rare knul.

## *Stap 5*

Heb je geen date gehad met die knappe adonis of deerne aan de andere tafel, stap er dan gewoon op af in de delta. Dompel hen onder in je allerbeste fixskills en wie weet word je niet alleen wakker de volgende dag.

## *Stap 6*

Eenmaal je prooi aan de vishaak hangt is het heel belangrijk (opnieuw uit een anonieme bron vernomen), dat je een paar truien met een colletje liggen hebt op kot, want het kan koud worden hee. ;)

Groe(i)tjes, Toni xxx

---

# KOEPuur

---

Studenten: € 2,10 voor een pint op vertoon van clubkaart!  
Activiteiten/clubavonden: € 2,00 voor een pint!

Openingsuren: Ma-Vr: 14h-...h, Zo: 20h-03h  
Verjaardagsfeestjes, optredens,... op aanvraag.  
Peterschap extra sport-, cultuurverenigingen,... op aanvraag.  
<https://www.facebook.com/Koepuur>  
[cafekoepuur@gmail.com](mailto:cafekoepuur@gmail.com)

Like us on Facebook: De Koepuur  
Follow us on Instagram: @de\_koepuur

# Boeroscoop

Welk chemisch element ben jij?

Waterman 21/1 - 19/2

Fe

Jij hebt een hart van staal. Toch is het belangrijk je emoties niet te onderdrukken. Laat je bij problemen helpen door de juiste elementen. Hierbij denk ik bijvoorbeeld aan O en H. Interactie met hen zal je stalen hart wat kunnen doen afslijten.

Vissen 20/2 - 20/3

S

Je omgeving zit hier al een tijdje mee, maar niemand durft het je te vertellen. Zwavel, je stinkt verrot. Ofwel spring je nu meteen voor een uur in de douche, ofwel laat je je eens checken bij de dokter. Misschien is er een medisch onderliggend probleem aan je vreselijke stank verbonden.

Ram 21/3 - 20/4

C

Je staat altijd in het middelpunt van de belangstelling. Veel mensen appreciëren dit ook, want jouw aanwezigheid zorgt vaak voor positieve vibes. Pas echter wel op voor O, want dit leidt meestal tot toxic relaties...

Stier 21/4 - 20/5

O

Jij bent iedereen's vriend en altijd in de buurt om te helpen. Soms kan het wel vermoeiend worden om iedereen in je omgeving goed gezind te houden en af en toe moet je ook eens nee kunnen zeggen. Wanneer je zuurstofvoorraad op is valt dit moeilijk terug te winnen!

Tweelingen 21/5 - 21/6

He

Probeer in de toekomst eens een toontje lager te zingen, want niet iedereen kan jouw grote mond voor een lange tijd aan. Je hoeft niet steeds luider te praten dan de rest. Een aanwezig persoon zijn is niet slecht, maar je moet er ook niet mee overdrijven!

Kreeft 22/6 - 22/7

Ne

Door jouw vrolijkheid ben jij standaard het zonnetje in huis. Je kan als het ware met je enthousiasme heel de stad Gent doen oplichten. In jouw aanwezigheid zal sfeer nooit ontbreken. Laat dit innerlijke vuur door niets of niemand uitdoven!

Leeuw 23/7 - 22/8

U

Mensen noemen jou ook wel eens een ru-ziezoeker. Je karakter kan vergeleken worden met een kernwapen: wanneer het op je afkomt is een immense ontploffing onvermijdelijk en word je in no time volledig verbrijzeld. Wat zelfbeheersing zou niet slecht zijn!

## Maagd 23/8 – 22/9

N

Jij bent altijd te vinden voor een feestje. Of beter gezegd, je bent op elk feestje te vinden. Is het misschien omdat die ene persoon waar je een boontje voor hebt ook telkens aanwezig is? Dring jezelf niet op, N, dat werkt verstikkend!

## Boogschutter 22/11 – 21/12

H

Jij bent zoals Zwitserland. Je gedraagt je neutraal en als het op discussies aankomt zal je nooit een kant kiezen. Laat je nooit forceren dit toch te doen. Het is je volste recht om geen tijd te willen steken in andermans problemen!

## Weegschaal 23/9 – 22/10

Na

Gefeliciteerd! Boeroscoop heeft na intens onderzoek jouw soulmate gevonden. Ga nu meteen op zoek naar Cl! Geloof mij, wanneer jullie samen rondhangen zullen jullie levens meer smaak krijgen!

## Steenbok 22/12 – 20/1

Cl

In een zwembad voel jij je pas echt thuis en je beweegt je zo vlot voort in het water dat de mensen rond je niet de kans hebben om je te zien, ze zullen je aanwezigheid enkel ruiken! Mijn enige tip voor jou is wat afstand te nemen van andere Cl moleculen. Dichloor is namelijk giftig!

## Schorpioen 23/10 – 21/11

Au

High class is je achternaam. Een boer/boerin die zijn/haar handjes niet graag vuil maakt en liefst een luilekker leventje leidt. Je beseft toch wel dat je ooit in je leven wel eens zal moeten werken? Begin misschien eens met het zoeken van een vakantiejob.





# Katerblaast

Vic: "Mijn ouders die zijn rijk, dus die kunnen vrienden voor mij betalen."

\*Tijdens de familie- en vriendjescantus\*

Een papa tegen Emily met haar dichtplakkende codex: "Uw codex, dat een spermacodex."

Thibo: "Ik kan nu in meisjes hun mond spuiten zonder dat ik mij moet excuseren."

Toni: "Mijn lief gaat een West-Vlaming zijn, ik voel het."

Oci: "Dan weet je gewoon dat uw kinderen dom gaan zijn."

Gaston: "Spauwen is herstarten."

Toni: "Ma in u eentje ben je toch ook niet stil?"

\*Kijkt naar een vredige duif\*

Emily: "Hoe zou het zijn om zo als een duif in een boom te zitten?"

\*Over de muilcirkel\*

Renée: "Ik doe niet meer aan driehoeken, enkel nog trapeziums."

Lodde: "Trapeziums?? Met zeven??"

\*Emma helpt Vic tijdens programmeren\*

Emma: "Ge moet dat zo doen, ik ben somewhat of a demir myself."

\*Op massacantus\*

Thomas: "Rodenbach? Eerder roden bah!"

Ewout: "Rodenbarf ofnee rodenbucht"

Thomas: "Tis altijd Rodenbach maar wanneer komen ze eens met groenenbach of gelenbach?"

Hypothetische Wolf: "Tis mij al gelijk zolang ze jonger zijn dan eerste bach."

\*Toni drinkt haar schachtenpapje\*

Toni: "Wil iemand mijn worst vasthouden?"

Emily: "Dat voor wat ik leef, de prof naaien."

Lucas: "De hoeken van de muur ken je da?"

\*bedoelde de hoeken van de kamer\*

Renée: "Ik wil wel opvulling zijn."

Caro Sallet (Sport VTK) : "Ja zo een 12urenloop in Rome moet wel nice zijn. Zo beetje lopen rond de piramides enzo."

Jarne: "Ik kijk nooit naar de tetten van schachten want dat voelt als child-rape"

Yarine: "We zijn al 1 jaar en 5 maand samen."

Louis: "Bijna in de helft." \*bedoelde helft van een jaar\*

Renée: "Viktor, hoeveel is er daar uit aan het komen?"

Lucas: "Oci was niemeer zo oki"

Oci: "Das gelijk het beste wat ik ooit in mijn mond gestoken heb."







# VLK-BURGER

@ **FRITUUR EINDE WERE**

EINDE WERE 73

**KIP OF VEGGIE**



**€6,50**

**Burger + frietjes + saus naar keuze**

**Neem je lidkaart mee!!**