

Après-ski editie

2025



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

GROEI

Maart



GROEI



STUDENTENBLAD VAN DE VLAAMSE
LEVENSTECHNISCHE KRING

ERUDIMUS QUI CUSTODIENT TERRAE FERTILITATEM



Vlaamse Levenstechnische Kring (VLK) vzw

Coupure Links 653
9000 Gent

Tel.: 09/264 59 13

www.boerekot.be

INHOUD

Editie Maart 2025

2

KALENDER

4

DE PRAESES SPREEKT

5

TIPS VOOR HET GROEITEAM

10

SEKS, MIND & BEORENBODY

15

KEEPING UP WITH THE SKACHTEN

46

TIS NOG OAL NIE NO DE WUPPE

48

TEMPUSPRAAT

50

BOERINNETJE WHISTLEDOWN

54

SPELLETJES

60

BOEROSCOOP

62

KATERBLAAST

Dag liefste groeilezers,

Een nieuw semester, een frisse start! Na een deugddoende vakantie – of een pittige examenperiode – is het tijd om er weer in te vliegen. Het tweede semester brengt nieuwe vakken, nieuwe uitdagingen en natuurlijk ook een hoop nieuwe kansen om samen te groeien, te feesten en onvergetelijke herinneringen te maken.

In deze editie van de Groei blikken we vooruit op de komende maand vol legendarische VLK-evenementen die je absoluut niet mag missen. Daarnaast blikken we ook terug op alle evenementen van de eerste twee weken en natuurlijk ook de onvergetelijke skireis naar La Plagne.

Jullie groeiredacteurs,
Rafaël Van ingelgem en Benoît Garez

U leest de Groei, het kringblad van de Vlaamse Levenstechnische Kring (VLK)

vzw.

Academiejaar 2024 – 2025, jaargang 80.

Dit is de Decemborgroei,
geprint op 250 exemplaren

Groeiredacteurs:
Benoît Garez & Rafaël Van ingelgem

Erudimus qui custodient terrae fertilitatem

Kalender

Iedere maandag	Lopen rond de watersportbaan	GUSB	Wordt meege- deeld door sportteam VLK op Face- book
Maandag 3 maart	1/4 finale veldvoet- bal	Schoonmeersen	20u00
Maandag 3 maart	Fakbar	De Luxx	21u00
Woensdag 5 maart	BECE 2025	Gent ICC	13u00
Vrijdag 7 maart	Commi-weekend	Zie event op facebook	Zie event op facebook
Maandag 10 maart	Boerengoliarde 2.0	Delta	21u00
Dinsdag 11 maart	Cantus	Paviljoen	19u00
Donderdag 13 maart	Schaatsen	Kristallijn	19u00
Zaterdag 15 maart	Infodag nieuwe studenten	Zie event op face- book	Zie event op facebook
Maandag 17 maart	Ifk hockey	GUSB	18u00
Maandag 17 maart	Fakbar	De Luxx	21u00
Dinsdag 18 maart	Praesidium infomoment	Zie event op face- book	20u00
Woensdag 19 maart	Schachtenconvent 2	Paviljoen	19u30
Donderdag 20 maart	Commikroegen- tocht	Zie event op face- book	21u00

Vrijdag 21 maart	Oude zakkencantus	Paviljoen	19u00
Dinsdag 25 maart	Cantus	Paviljoen	19u00
Maandag 31 maart	Dagdisco VLK x Hermes	Delirium Tremens	17u00



TOPCOPY



De Praeses spreekt

Praeses

Welkom terug op het Boerekot lieve vriendjes! Na een weer veel te lange periode van pure horror, marteling en mentale inzinkingen, zijn we weer terug om jullie leven leuker te maken! Of je resultaten nu meegevallen zijn of niet, dit is het moment waarop we het verst verwijderd zijn van de volgende examenperiode en daar moeten we van profiteren! Dat deden we afgelopen weken al met weer een banger van een streekbierenavond, waar onze fouriers ons weer de beste biertjes aanboden. Ook de agorafuif kon niet ontbreken natuurlijk! Het was een top feestje met goeie schijfjes en dikke sfeer. Ook op de cocktailfakbar zorgden de stevige cocktails voor goeie sfeer (en een beetje hoofdpijn), maar die kon alweer snel worden weggewerkt tijdens de openingscantus waar we maar liefst 32 nieuwe leden konden verwelkomen! Er werd er ook al goed op los gesport, de balletjes vlogen weer in het rond tijdens de beerpong en de maand februari werd mooi afgesloten met een sushi avond.

De maand maart is naar jaarlijkse gewoonte weer goed gevuld, beginnend met onze jobbeurs! Kom zeker langs en maak kennis met de 85 bedrijven die langskomen. Ook het commiweekend komt er weer aan, de locatie is nog geheim, maar ik kan jullie al vertellen dat het de moeite zal zijn! Er wordt deze maand ook weer gebond met de burgies tijdens een nieuwe Boerengoliarde in de Delta. Iedereen is ook weer welkom op de coupure cantus, tijdens de commi-kroegentocht maken we de Toverpoort weet onveilig en we sluiten de maand af met de dagdisco samen met onze vriendjes van de VEK! (n.v.d.r.: Prezi bedoelt waarschijnlijk de dagdisco met Hermes, maar misschien zat ze net zoals op suits vs scrubs net ietsje teveel met ene N.DoDo in haar hoofd. Wij raden aan, zoals de vice het zou zeggen: 'Nalezen is key!')

Zoals je ziet valt er weer veel te beleven in het tweede semester. Leg dus die boeken nog even aan de kant (is dit slechte invloed?) en geniet van die eerste weken! Ik hoop jullie allemaal weer talrijk te zien tijdens onze evenementen!

Groetjes,
Prezi



Tips voor het groeiteam

Vice

Zoals enkelen onder jullie wel weten, voerde ik vorig academiejaar samen met onze lieftallige praeses de hoogst belangrijke functie Groei uit. Hierbij krijg je de grote verantwoordelijkheid om alle studenten te voorzien van hoogstaande literatuur ter ontspanning van de zware studielast. Tijdens het lezen van vorige edities kreeg ik wat pijn aan mijn groeihartje na het zien van enkele grote fouten tegen de Nederlandse taal. Desondanks mijn appreciatie voor ons huidig groeiteam, maak ik graag van deze gelegenheid gebruik om hen enkele tips te geven om de komende groei-edities tot een hoger level te tillen.

TIPS:

- Nalezen is key boys!
- Chatgpt is een no go

Maar genoeg over Groei mijn prezis zoekt een man. Hier zijn haar vereisten:

- Vriendelijk
- Niet teveel lichaamsbeharig, maar ook niet te weinig
- Goed in schoenen uitdoen
- Trouw
- Geen sociaal incapabele burgie zijn (burgie mag, gewoon sociaal capabel)
- Stoppelbaardje is pluspunten
- Snapt prezis haar humor
- Doucht frequent (geen hilok dus)
- Slim (geen hilok dus)
- Geen alcoholprobleem (geen hilok dus)
- Niet gierig, beetje sugar daddy vibes
- Is zeker over zijn ex
- Assertief en ondernemend

Sollicitaties zijn welkom bij haar vice op het nummer: 0492 77 79 84.

Villa verhaaltjes

Penning

Liefste groeilezers,

Het is alweer een academiejaar geweest. Ik, jullie geliefde penningmeester, wil jullie daarom graag op de hoogte brengen van de diepste geheimen van het praesidium. Ik heb het natuurlijk over de villaverhalen. Je herinnert je vast nog wel de lange rijen bij de cursusdienst, wanneer plots de deur van die vage, stinkende ruimte ernaast opengaat... **DE VILLA**.

Ik zou liegen als ik zeg dat dit niet de plek is waar ik het grootste deel van het semester gewoon zit te niksen, of althans, dat is wat iedereen denkt dat ik daar doe. Ik ben daar dagen en nachten, maar uiteraard niet zonder doel. Ik observeer, en geloof me goed, wat je daar allemaal hoort en ziet, er is maar één passend woord: **TRAUMATISEREND**.

De doordeweekse villa-dag

“Hoe ziet een normale dag in de villa er nu eigenlijk uit?” Hoor ik jullie al denken. Ik kies ervoor om een dinsdag na een fakbar als voorbeeld te nemen. Dit voorbeeld is ook relevant wanneer er een fuifje, cantus of ander alcohol-evenement heeft plaatsgevonden.

Meestal blijft de villa leeg tot ongeveer 10 uur in de ochtend (tenzij ik na een evenement weer te brak was om naar mijn kot te gaan, en besloot om de nacht voor de zoveelste keer in de villa door te brengen). Rond dit uur komen de eerste zielen binnen, maar wie zijn zij?

- **De stoere strever:** Deze persoon zit in de les en besluit in de pauze koffie te halen, want de les overleven wordt anders een te grote uitdaging.
- **De wannabe goede student:** Deze persoon is net wakker en besluit naar de villa te komen om hier productief te werken.

Rond 11u15 komen de volgende mensen aan. Vaak zijn dit de sukkels die voor die dag permanentie hebben. Zij mogen dus met volle goesting anderhalf uur de cursusverkoop voor hun rekening nemen (#luckybastards). Even later zijn ook de echte zatlappen stilaan ontwaakt en hebben ook zij hun weg naar de villa gevonden. Bij dit soort mensen zijn er twee categorieën:

- **Voorbeeld 1: Sander:** Ik kom aan in de villa en lig daar te chillen, terwijl we samen terugblikken op een toch wel weer geslaagde avond. Daarna voel ik dat mijn maag snakt naar iets van voedsel, dus ik raap alle moed samen om naar de warme resto te gaan voor een verse maaltijd (#smullen).

- **Voorbeeld 2: Emily:** Jullie praeses is waarschijnlijk wakker geworden met een of andere VTKer in haar bed. Nadat ze dit slachtoffer buiten heeft geworpen, neemt ze een douche. Dit laatste zou je niet verwacht hebben als je haar in haar brakke toestand ziet aankomen in de villa. Emily heeft na een avond uitgaan telkens helse hoofdpijn, dus knalt ze een tweetal Dafalgans. Echter, dat is niet genoeg om haar kater te boven te komen. Ze neemt nog een flesje sportdrink, waarna ze zich op de grond onder de bureaus legt. En alsof ze nog niet genoeg dramaqueen is, begint ze daar te schreeuwen of haar leven ervan afhangt. Na een uurtje kreunen heeft ze door dat niemand haar aandacht geeft en kiest ze ervoor toch nog een beetje productief te zijn deze dag.

Na deze gebeurtenissen doet zich de afgelopen twee weken een opvallend patroon voor. Telkens rond de middag, wanneer de rust hersteld lijkt, valt PBR binnen. BECE is in aantocht en er moet dus nog van alles geregeld worden. Daarom is er vanaf 12u30 telkens een PBR-meeting te volgen (#genietengeblazen). Ik frustreer me hier vaak over, dus besluit ik een Disney-playlist op te zetten en tot de frustraties van anderen mee te brullen.

Rond 15u wordt het vaak rustiger en kan ik mijn favoriete bezigheid uitvoeren: een middagdutje in de zetel. Dit is echt genieten. Rond 17u komen de lesangers vaak nog een laatste keer binnen om iets op te halen, en daarna is het alweer tijd om naar huis te gaan.

De niet zo doordeweekse villa-dag

Ik wil jullie ook graag op de hoogte brengen van de spannendere gebeurtenissen in de villa. Ik twijfel echter of dit ethisch verantwoord is om te publiceren. Bij deze vraag ik jullie dan ook of jullie wel nieuwsgierig zijn naar meer, en wellicht beter.

Voorlopig laat ik het hier bij de villaverhaaltjes.

Ik hou van jullie!

Xx Jullie penningmeester

De onvergetelijke uitspraken van Flashi Flito in La Plagne

Cursus

Op skireis gebeurt er altijd van alles, maar sommige momenten verdienen een speciaal plekje in onze Groei. Het is eens tijd dat we ons Flashi Flito vastleggen in de groeigeschiedenis. Met haar ietwat bijzondere hersenkronkels zorgde ze voor een eindeloze reeks memorabele uitspraken. We besloten er tijdens de skireis in de lesvrije week met de VLK in La Plagne dan ook een heel aantal op te schrijven.



🗣️ *"Bij ons is er wel nog plaats!"* (Situatieschets: 6 mensen zitten neer op een bank, aan de ene kant 3 en aan de andere kant ook 3. Een 7^{de} persoon wilt gaan neerzitten en zet zich aan de overkant van ons Flashi Flito. Deze persoon zegt van amaaai das hier wel krap zitten. Tashi komt dan met deze uitspraak dat die persoon gerust aan hun kant kan gaan zitten waar ze 'maar met 3' zitten op dat moment ... Ruimtelijk inzicht: 10/10!)

🚰 *"Stationsproeven? Ha, conducteur!"* (Een geneeskundestudent die haar vertelt dat er een vak 'Stationsproeven' heet.)

👤 *"Nele?"* (Na vier uur komt het besef: onze VM sport haar naam is eigenlijk Nelle. Na er een skireis mee op de kamer te liggen zal ze het nu wel niet meer vergeten!)

🍷 *"Seg, wij hebben wel twee kannen water besteld."* (Zegt ons Flashi luid aan tafel in een restaurant, plots doorhebbend dat ze niet zo vriendelijk overkomt, voegt ze nog toe.) "Was niet arrogant bedoeld..."

🍹 *"De kan lekt. (Vol verbazing.) Echt?!"* (De kan met drank ging zo snel leeg dat ons Flashi niet geloofde dat er gwn snel werd gedronken.)

🍺 *"Kvin da wel sfeer, ik voel me closer worden met iedereen."* (Bier maakt meer los dan enkel de tong.)

🍸 *"Hij is besmet met de rum."* (Een medische doorbraak? Nee, gewoon een stevige après-ski.)

✚ *"Het jodenkruis."* (Vermoedelijk bedoelde ze een swastika.)

🤔 *"Abortus met een kleeheranger, oe doeie da zelf en waarom?"* (Een filosofische discussie die niemand had zien aankomen.)

👉 "Erectie van vier uur lang – reëel." (Blijkbaar heeft ons Flashi daar ervaring mee? Senne? Tell us more please.)

📖 "Gij weet toch nie wat er in m'n bed gebeurt 's nachts." (Uhm, do we wanna know?)

🌐 "Een aardbeving, m'n bed schudt!" (Haha ik weet de context niet meer wanneer ons Flashi dit heeft gezegd, laat jullie verbeelding maar gaan.)

👤 "Ik smeer zonnecrème tegen de rimpels zodat ik later MILF kan worden." (Doelgericht en toekomstgericht, Flashi.)

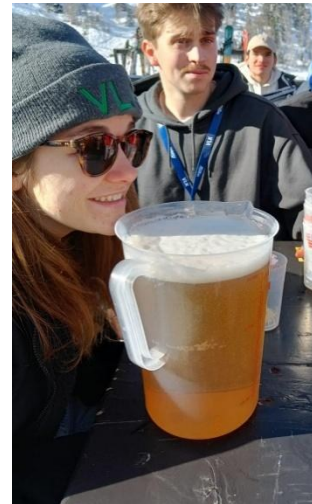
🍺 "Oh, ze hebben keer één liter bier op!" (Wat een prestatie. Echt waar. Want Tashi barft nie na 3 pintjes ze!)

👉 "Die kan haar benen nie toehouden." (Geen verdere uitleg nodig. Of wel?)

🍷 "Er is nog Fanta bij de wijn!" (Uhm? Water bij de wijn doen?)

🍴 "Die chorizo ziet er aantrekkelijk uit." (Flashi is vegetariër en is bang dat aangezien ze chorizo nu al aantrekkelijk vindt, ze wanneer ze zwanger zou zijn vlees zou willen eten.)

Eén ding is zeker: de kamers Sjarels en Amaretto zullen deze quotes nooit meer vergeten. Flashi Flito, bedankt voor deze onbedoelde masterclass in skireiscomédie! We enjoyed our trip very much.



Beste PBR

Ik heb een probleem, maar echt een groot probleem. Ik heb keihard gestudeerd voor een examen, uren in de bib gezeten, liters koffie gedronken en talloze potten Aïki noodles gegeten. In het semester zelf ben ik naar elke les geweest en heb ik zitten notities maken alsof mijn leven ervan afhing. Dan komt het moment van de waarheid. Ik ga naar het examen, zet mij met veel confidence neer en BAM, ik zie opeens integralen staan terwijl ik al dagen over plantjes zit te leren.

Terwijl iedereen de vragen begon te beantwoorden, zat ik daar als een soort verdwaalde toerist. Al de symbolen op mijn blad begonnen zich om te toveren in bloemen en onkruid, ik heb nog geprobeerd maar mijn hersenen besloten dat dit het perfecte moment was om compleet te bevriezen.

Maar dat is dan nog niet het ergste! Door de stress begon ik spontaan in het Frans te fluisteren (ik kan geen Frans). Met het zweet tot in mijn oksels begon ik daar te brabbelen, wat de aandacht van mijn buurvrouw trok. Zij keek mij aan alsof er ineens een boom uit mij aan het groeien was.

Liefste PBR, alsjeblieft, wat moet ik doen? Hoe moet ik dit uitleggen aan de prof zonder dat die denkt dat ik de grootste kluts ben van de hele universiteit? Hoe kan ik ook voorkomen dat dit ooit nog gebeurt, want ik zou het een tweede keer niet overleven.

Groetjes, een vernederde student

Beste vernederde student,

Eerst en vooral: adem eens goed in en uit en pak u een glas wijn. Wat jou overkomen is, is balen maar je bent zeker niet de eerste (trust us). Hier een paar tips zodat dit niet meer gebeurt:

1. **Damage control:** Kon je nog iets beantwoorden? Dan is er nog hoop! Proffen waar-deren het als je toch nog probeert. Ga smeken wanneer je, je examen gaat inkijken en misschien is er nog een kans! Koop de prof om op eigen risico.
2. **Leren uit je fouten:** Triple Check vanaf nu je examenrooster, een echte student stoot zich niet 2x aan dezelfde steen! Stalk je medestudenten (met mate) om zeker te zijn dat je vanaf nu telkens de juiste cursus studeert.
3. **Frans gebrabbel:** Dit heeft je situatie misschien nog ietsje erger gemaakt maar geen nood! Leer voor een volgende stressvolle situatie een beetje Frans zodat je niet meer brabbelt maar een paar elegante zinnen kan droppen. Zo zullen mensen mis-schien denken dat je een internationale student bent en je niet meer zo raar aankij-ken. (We betwijfelen het maar proberen kan geen kwaad!)

Hou in je achterhoofd dat het altijd erger kan! Volgende keer beter en hopelijk met de juiste leerstof en zonder spontane taalwisselingen.

Groetjes en lekjes,

PBR

ZIT JE MET EEN PROBLEEM OF BEN JE OP ZOEK NAAR
EEN ANTWOORD OP JE LEVENSVRAGEN, STUUR DAN
EEN BERICHTJE NAAR PBR. (ABSOLUTE ANONIMITEIT
VERZEKERD)

Marathon 2.0

Pr-Intern

Dag beste groeilezers, welkom in het tweede semester.

Nu we onszelf door een dolfijn eerste semester, een bikkelharde examenperiode en een mager, maar welverdiend weekje vakantie hebben geworsteld, is het alweer tijd voor het tweede semester. Ik neem jullie in dit artikel graag mee doorheen mijn eerste ervaring met dit semester en geef jullie enkele tips & tricks. Na het lezen van mijn verhaal zouden jullie in staat moeten zijn om niet dezelfde fouten te maken als ik.

Het is namelijk zo dat het 1e en 2e semester compleet verschillend zijn. Je bent nu al wat meer op je gemak in Gent, hebt leuke dingen leren kennen (met als geheel willekeurig voorbeeld: de VLK), je staat hopelijk wat sterker in je schoenen en hebt de moed bijeen geraapt om het veel beter te doen in dan in het 1e semester. Maar vergis je niet, zoals een wijs persoon mij ooit vertelde: 'Examens zijn een marathon, geen sprint.' En deze zegswijze ga ik nu even doortrekken naar het volledige semester.

Fase 1: Training

De training is al gebeurd. Je hebt van kleins af aan leren leren en je hersenen getraind. Naarmate je ouder werd, stelden leerkrachten je meer en meer op de proef met als hoogtepunt de eerste examens aan de universiteit. Je hebt het gevoel dat je altijd even hard hebt moeten werken, trainingen worden niet gemakkelijker, maar je kan wel veel meer aan. Je werkt efficiënter en efficiënter, leert jezelf en je noden beter kennen. Als je deze evolutie in je leerpad herkent, ben je sowieso op het goede spoor. Ook al zit er hier en daar een blunder bij, het eindresultaat zal daar op lange termijn niet slechter van worden, want zo train je nu eenmaal voor een marathon.

Fase 2: Tapering

Als je een beetje thuis bent in de sportwereld, weet je dat sporters in de periode (meestal één week) voor de grote wedstrijd taperen. In de taperweek worden de trainingen een pak lichter en staan de dagen hoofdzakelijk in teken van recovering van de zware trainingen zodat het lichaam volledig klaar is om te presteren op het moment dat dat nodig is. Deze dagen zijn cruciaal voor een goed eindresultaat. Als je niet tapt, ben je niet voldoende uitgerust en zouden je resultaten dus nogal kunnen tegenvallen, hoe hard je ook hebt getraind. Dit kan ik nu perfect spiegelen naar de eerste weken van het semester. Geniet van het studentenleven in de weken voor de Paasvakantie. Probeer nieuwe dingen in Gent, feest hier en daar, neem tijd voor vrienden en jezelf. Een weekje lesvrije is veel te weinig om volledig te recupereren van 2 maanden blok. Het is nu aan jou om jezelf de tijd te geven om er rustig weer in te komen. Als je er meteen in vliegt omdat je misschien geen goede resultaten had in semester 1, heb je niet genoeg getaperd en ben je opgebrand voordat de wedstrijd zelf begint. Het heeft

een zeer ongewenst effect, wees een beetje lief voor jezelf.

Fase 3: Je zak inpakken voor de wedstrijd

Voordat je vertrekt naar de marathon, neem je even poolshoogte en bekijk je de situatie met een kritische blik. Je maakt een lijst van al het materiaal dat je nodig hebt en loopt in je hoofd de marathon al eens door om zeker te zijn dat je niets mist. Je vraagt misschien aan collega's om tips of materiaal dat je kan gebruiken. Voor deze fase is de Paasvakantie het geknipte moment. Belangrijk detail: **je loopt de marathon nog niet**, je bereidt je louter en alleen voor. Zorg ervoor dat je alle notities van de eerste 8 lesweken mooi bij elkaar hebt. Schade die werd opgelopen doorheen de voorbije 2 maanden kan nu hersteld worden. Begin best de hardste noten al te kraken zodat je niet voor verrassend moeilijke stukken komt te staan als het examen reeds nabij is. In het beste geval begrijp je ook zoveel mogelijk leerstof. Als dat niet het geval is, heb je nog tijd in de laatste 4 weken om hulpbronnen in te schakelen. Je zorgt dat je voldoende rust en brengt de trainingen op een iets hoger pitje. Aan het einde van de Paasvakantie moet je vooral een beeld hebben van waar je voor staat, en veel tools verzamelen om de marathon zo aangenaam mogelijk te kunnen lopen.

Fase 4: Opwarming

De periode tussen de Paasvakantie en de examens is dit jaar zeer kort. Het is in deze 4 weken jammer genoeg al tijd om te beginnen opwarmen. De spanning voor de start van de marathon voel je misschien al wat hangen, maar laat je hoofd niet zot maken. Adem een paar keer in en uit en focus. Het inplannen van enkele studiesessies en wat goede nachtrust per week krijgen nu best een grotere prioriteit. Het is tijd om stilaan weer wat routine in je gekke studentenleven te krijgen. Ik bedoel hier niet mee dat je al 8u per dag moet gaan blokken. Zorg dat je mee bent met de lessen en begin de hardste noten al te kraken. In tegenstelling tot het eerste semester heb je slechts een weekje geen les, en de arme eerstejaartjes hebben daarin nog een niet te onderschatten practicumexamen dierkunde. Dus amuseer je nog, maar behoud controle.

Fase 5: De marathon

Het startschot wordt gegeven en de massa komt traag op gang. Er zijn altijd enkele spurtkonijnen die als speren vertrekken, maar het is belangrijk om een marathon goed in te delen. Je energie doseren is van cruciaal belang om doorheen de hele tocht te komen. Focus je op je eigen wedstrijd en vertrouw op al de training en voorbereiding die je al gedaan hebt. Het is reeds je tweede marathon, dus je weet wat zal komen. Wandel even als het nodig is, babbel eens met andere lopers, aanvaard de drankjes en koekjes die toeschouwers aanbieden, geniet van het zonnetje en zie het mooie in van de marathon door te beseffen wat je aan het bereiken bent. Denk regelmatig aan de finish, die dit keer nog veel mooier is dan de vorige keer.

Fase 6: De leukste fase

Het is voorbij, je hebt de finish bereikt. Over dit feit alleen al mag je heel trots zijn. Je zal stikkapot zijn, dus is het hoog tijd voor je welverdiende rust. Nu heb je recht op minstens een maand vakantie en grijp die kans ook met beide handen. Want je hebt het zo hard verdiend.

Voila, ik hoop dat jullie begrijpen wat ik bedoel met deze marathon van een semester. Kort samengevat wil ik jullie de eerste weken vooral zien genieten. Laat dat studeren nog maar even voor wat het is. Het harde werk komt pas later weer op gang en zal eens zo goed gaan als je ontspant. Ik hoop dat jullie veel goesting hebben om er weer in te vliegen en dat ik jullie nog vaak zie op campus en aan ons geliefde Boerekot!

Veel liefs,

Julie x

Keeping up with the skachten

Groei

Wij als Groei zijn jullie primaire bron voor alles wat er gebeurt in de VLK. Dit beschikt dus ook over al het nieuw bloed. Afgelopen week was het eindelijk de doopcantus, dit betekent dat er nieuwe leden zijn bijgekomen, namelijk de schachten. Om deze nieuwelingen met open armen te kunnen ontvangen gingen wij op onderzoek uit, wie zijn ze? wat doen ze? hoe doen ze het? kunnen ze zuipen? Dit en nog veel meer vind je in deze gedetailleerde interviews met de skachten.



- **Naam?** Maxim
- **Wat vond je van de doop?** “koud man, twas wel plezant maar kouder dan ik had verwacht”
- **Beschrijf hoe je je nu voelt in 3 woorden:** 1) noncha 2) koud 3) sober
- **Wat vind je het beste aan de VLK?** “Iedereen is gewoon chill. Vanaf dag 1 hoorden we er bij, het was gewoon nice. Ik ben blij dat ik hier ben.”
- **Heb je een verborgen talent/ wat is iets dat de VLK over jou MOET weten?** Zuipen (nvdr. deze man heeft 4 adjes gedaan in 15 seconden op 1ste bach weekend)
- **Kunnen de schachten zuipen?** “Sommigen, maar de meeste niet. Er zijn sommigen dat een beetje meer moeten drinken en er zijn sommigen da gewoon niet kunnen zuipen in het algemeen.”

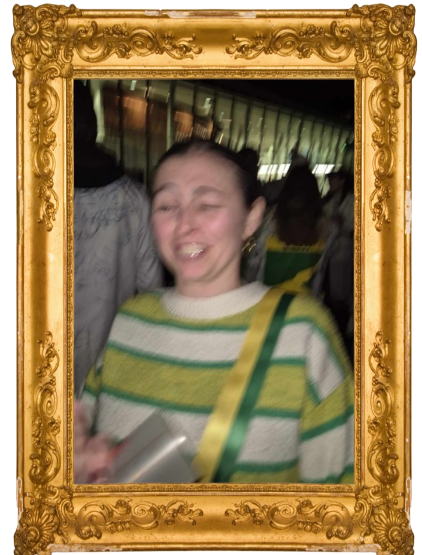
- **Naam?** Arne
- **Wat vond je van de doop?** “Ja, beetje gemixt. ik vond het eigenlijk helemaal ni zo erg. Als ge denkt een doop denkt ge van oei maar dat was helemaal niet.”
- **Beschrijf hoe je je nu voelt in 3 woorden?** 1) koud 2) te nuchter 3) trots
- **Wat vind je het beste aan de VLK?** “De sfeer en gezelligheid is een 11/10. Baetens zou niet blij zijn met die wiskunde.”
- **Kunnen de schachten zuipen?** “Sommige kunnen heel hard zuipen en sommigen helemaal niet. Ik kan zeker zuipen, ik zuip jullie onder’t tafel.”





- **Naam?** Lars
- **Wat vondt je van de doop?** “Gwn ja normaal, ik zat in de scouts.”
- **Beschrijf de doop in 3 woorden?** Koud, keelpijn en ook blij da we een pintje krijgen.
- **Wat vinden jullie het beste aan de VLK?** “Dit is de eerste keer dat ik hier ben. 7 euro en unlimited bier en 1.5 euro voor een pint.” (feest propaganda)
- **Heb je een verborgen talent/ wat is iets dat de VLK over jou MOET weten?** “Ik teken en animeer wel graag “
- **Kunnen de schachten zuipen?** “Ik kan zuipen maar mijn maag is meestal vol. Ik kan tegen de alcohol, mijn maag gwn niet. Even power barfje en ik blijf wel zuipen.”

- **Naam?** Marie-julie (MJ voor de vrienden)
- **Wat vond je van de doop?** “Ja da stelt niks voor eh. Ik vond het niet van: “Wow het is een doop, ge moet daar bang voor zijn.” Op de fuif wordt ik ook nat met bier eh.”
- **Beschrijf de doop in 3 woorden?** “Gelukkig (drie is wel veel eh) , enthousiast en ik hou het bij 2. Ik ga er geen derde woord aan vuilmaken.”
- **Wat vind je het beste aan de VLK?** “Alles jong.” En 1.5 euro voor een pint. (feest propaganda)
- **Heb je een verborgen talent/ wat is iets dat de VLK over jou MOET weten?** “Ik speel klarinet en das wel oké. Met een beetje oefening kan ik veel.”
- **Kunnen de schachten zuipen?** Ik niet, ik kan niet zuipen. Over een hele avond wel ma adjes doen kan ik niet. Ik ben meer voor de marathon dan voor de sprint. (nvdr: ze moest door iemand naar huis gebracht worden na deze cantus)



- **Naam?** Mika
- **wat vond je van de doop?** “Chill, rustig, het was niet extreem. Ge wordt wat nat maar dat is het, er gebeurt geen ene reet eigenlijk.”
- **Beschrijf de doop in 3 woorden?** “Nuchter, koud maar wel droog.”
- **Wat vinden jullie het beste aan de VLK?** “Dat ze mij niet pushen om alcohol te drinken.”
- **Heb je een verborgen talent/ wat is iets dat de VLK over jou MOET weten?** “Ik ben niet zo speciaal eigenlijk. Ik sta in het achtergrond koor van studio 100 maar ja.” (n.v.d.r. heel humble)
- **Kunnen de schachten zuipen?** “Ik kan water zuipen. En als ik kijk naar de andere kunnen die wel wat drinken”



Namen? Joren, Frederick en Senne (van links naar rechts, denk ik)

Wat vonden jullie van de doop?

J: " 'T is leuk als ge zat zijt ma als je niet zat zijt is het niet nice."

F: "Ik drink niet echt graag te veel bier dus het was wel oké."

S: "Even doodgaan en erna çava." (n.v.d.r. Ik denk da ze hier ook half over de cantus aan het spreken zijn. Tijdens de doop wordt geen alcohol gedronken.)

Beschrijf hoe jullie je nu voelen in 3 woorden:

J: Tevreden, voldaan en alcohol

F: Blijdschap, dronken en black-out

S: Kniepijn, pintjes en zingen

Wat vinden jullie het beste aan de VLK?

"Ja, is wel nice. Boerekot is één hechte groep boeren die allemaal eigenlijk het motto van West-Vlaanderen volgen." (Er begon hierna een discussie over West-Vlaanderen tegen Oost-Vlaanderen)

Heb je een verborgen talent/ wat is iets dat de VLK over jou MOET weten?

J: "Ik kan een klaver maken met mijn tong"

F: "Ik kan 6 talen spreken inclusief West-Vlaams: Nederlands, Engels, Zweeds, Frans en Duits" (Zijn favo Zweedse uitspraak: "VLK är den bästa gruppen i hela världen")

S: "West-Vlamingen haten" (n.v.d.r. en terecht) (n.v.d.r. onterecht!)

Kunnen de schachten zuipen? S: "JA, alles, iedereen. Ik heb 2 adjes gedaan vandaag" (n.v.d.r.: de schachten kunnen dus niet zuipen)



Naam? Juliette (op z'n frans)

Wat vond je van de doop? "Ik vond de doop heel goed meevallen eerlijk gezegd. Ik had verwacht dat het veel erger ging zijn, viel heel goed mee. En ik vond dat we het kringlied en io vivat heel goed hebben gezongen." (n.v.d.r. da was wel echt een harde slay)

Beschrijf hoe je je nu voelt in 3 woorden: "De hik, uitgaan, dat wel geen bijvoeglijk naamwoord, enthousiasme dan . En vriendschap, dat echt lief eh" (n.v.d.r. ze gaf de groei een complement dus wij waren ook direct vrienden)

Wat vind je het beste aan de VLK? "Sowieso harde slay, slay all day. Iedereen is super tof en de doop is echt niet zo erg. Slay all day op de vlk"

Heb je een verborgen talent/ wat is iets dat de VLK over jou MOET weten? "Ik kan het alfabet omgekeerd zeggen." (n.v.d.r. ze was een leugenaar, ze heeft geen geheim talent)

Kunnen de schachten zuipen? "Ja"

Ziezo, nu dat je deze schachten kent kun je je misschien minder slecht voelen als je “vuile schacht!” naar hun roept. Maar met deze 9 ken je ze zeker niet allemaal. Er waren namelijk TWEEËNDERTIG schachten op de openingscantus. Ik heb nog een tal van andere interviews afgelegd maar die pasten niet meer in dit artikel. Als je de andere schachten wilt leren kennen kun je hun gewoon is aanspreken op een VLK-evenement (waar ze als goeie schachten zeker aanwezig zijn), of je kan wachten op het vervolg van dit artikel in de volgende Groei.

XXX Groei

Ps. Als jullie mij willen inhuren als fotograaf kan dit altijd



Credits: Groei

Types of Headaches

Migraine



Hypertension



Stress



skachten



imgflip.com

Credits: de schachten diddler Kore



Oilsjt carnaval

Spordt

Wie 2^e semester zegt, denkt aan de Paashaas. Wie paashaas zegt, denkt aan Pasen. Wie Pasen zegt, denkt aan de vastenperiode. Wie vastenperiode zegt, denkt aan carnaval. Wie carnaval zegt, denkt natuurlijk aan Aalst. (Ik weet dat er ook andere carnavalsteden zijn zoals Halle, maar Oilsjt on Top.) Als iemand die zelf carnaval viert, lijkt dit feest vaak een evidentie, maar ik kan begrijpen dat anderen moeite hebben met het te begrijpen. Daarom geef ik nu een korte rundown van wat carnaval juist is en hoe dit wordt gevierd in 'Oilsjt weireldstad'.

Geschiedenis

De oorsprong is een lastig discussiepunt. In Mesopotamië zou er zo een 5000 jaar geleden al een feest geweest zijn met vele gelijkenissen met carnaval. Een feest voor het vieren van de lente waarin maatschappelijke rollen worden omgedraaid en alle klassen/standen wegvielen. Meester en slaaf waren tijdens dit feest gelijken. Door de eeuwen heen namen andere culturen deze gewoonte over met hun eigen draai op het feest. Zo hadden Joden, Romeinen, Grieken en Russen allemaal gelijkaardige evenementen. Toen in de late oudheid het Christendom in opmars kwam, wou men deze 'heidense' feesten eerst onderdrukken. Dit lukte echter niet en daarom integreerde de kerk het feest dan maar in de eigen kalender.

Het feest werd gevierd net voor Aswoensdag, het begin van de 40 dagenlange vasteperiode. Het feest diende dus als laatste mogelijkheid om nog eens uit den bol te gaan. Hier schuilt waarschijnlijk ook de oorsprong van het woord carnaval. Namelijk "carne levare", wat Italiaans is voor "Het vlees laten vallen". Tijdens de vastenperiode wordt er vaak minder tot geen vlees gegeten door Christenen. Dit feest heeft in verschillende landen/steden een eigen inkleding gekregen, maar vandaag kijken we naar Aalst. Deze carnaval is namelijk sinds 2010 UNESCO werelderfgoed, maar is op eigen aanvraag weer van de lijst geschrapt in 2020.

Drei doagen fiejst

Carnaval in Aalst wordt dit jaar gevierd van zondag 2 maart tot dinsdag 4 maart. Zondag is het zoals elk jaar de stoet aangevoerd door de prins carnaval. Deze telt 70 vaste groepen die onderverdeeld zijn in kleine, middelgrote en grote groepen. Daarnaast zijn er nog meer dan 200 losse groepen die in de volksmond de 'zout en peper van de stoet' worden genoemd. De 70 vaste groepen worden per categorie ook beoordeeld door een jury. Enkele groepsnamen : *bedesterd* (vuil gemaakt), *bepлект en bespoten*, *bjein swanjee* (bien soignee), *wazakkermèdoeng*, *schoitkitten*, *lossendeirdeveirdeir* (los door de voordeur).

Maandag is er heropvoering van de stoet maar de groepen lopen niet meer op volgorde en ze worden niet meer beoordeeld, de sfeer is dus ook minder gespannen. Daarna is er de bezemdans van de Aalsterse gilles gevolgd door een 'ajuinenworp' waar iedereen opzoek is naar die gegeerde 'gaan ajoin' (gouden ajuin). 's Avonds is er dan de be-

kendmaking van de punten die elke vaste groep heeft verdiend.

Dinsdag is er eerst 'Stoet van de Voil Jeanetten' waar mannen zich verkleden als vrouwen met attributen zoals: *voegelmot, velle frak, lampadeir, kinjerkoesj, schakosj, tetten, korseis*. Deze stamt voort uit de arbeidsklasse die geen geld had voor prachtige carnavalskostuums en daarom de versleten kledij van hun vrouw aandeed. Ten slotte is er nog de popverbranding, een plaats waar de diehards een traantje laten.

Uiteraard is Aalstcarnaval meer dan dit, elke avond wordt er nog hevig gefeest op de *groeite mert* en dat allemaal op liekes in *oilsjters*. Voor mensen met interesse, zoek eens een *pompiermix* op. Deze naam komt van de *pompier*s (brandweerwagens) die de grote markt opreiden met een soundsystem en dan een mix afspelen. Dit is telkens een dikke *vibe* en iedereen komt overeen. Maar voor echte carnavalisten leeft carnaval veel langer. Zo zijn er 3 maanden voor carnaval 3 radiozenders beschikbaar die enkel muziek en reclameblokken in het *oilsjters* uitzenden. (Radio ajoin, Oilsjt Mjoezik en Radio Kamiel) Carnavalsgroepen beginnen vaak nog vroeger dan dit met bouwen. Soms al in de zomervakantie.

Extraatjes:

- Verkiezing voor prinscarnaval vond al plaats op 19 oktober met al heel wat carnavalsfeer, met dit jaar Karel Van de Winkel van de 'Sjalen' als winnaar.
- Tijdens corona kon het traditionele carnaval met stoet etc. niet doorgaan en werd 'kaffeekescarnaval' in leven geroepen als alternatief.
- Een delicatessetijdens carnaval zijn de Smoutebolle met stoeversoisaas en Pickles. Ook bepaalde frituren proberen al graag eens iets nieuws.
- Verplichte lessen zijn een pain in the ass.
- Mensen worden besmeurd met zwetsel en hun tanden worden zwart gemaakt met nagellak. Of dit gezond is betwijfel ik, ik weet wel zeker dat het absurd moeilijk is om eraf te krijgen waardoor mensen vorig jaar dachten dat ik aan blackface deed.

Wat woordenschat:

Om en vedrom	heen en weer
Maggek aa blommeken insj plikken	Mag ik eens met je naar bed?
tzal van an nees in a moil drippen	men oogst wat men zaait
possensje	geduld
stausje	station
'k Em e stik in men kloëiten	ik ben dronken
Zep	straatgoot

Hopelijk zie ik dit jaar vele van jullie op de grote markt en hebben jullie wat bijgeleerd over dat prachtige volksfeest.

Welke functie kan het beste drinken binnen de vlk?

Cultuur

Iedereen heeft het weleens gehoord: 'Het studentenleven is de beste tijd van je leven!' Ik persoonlijk ga hier volledig mee akkoord. Het is een periode vol vrijheid, plezier, vrienden, soms een beetje studeren, veel persoonlijke groei en last but not least: ZUIPPPEUUHHHHH!

De vraag die al eeuwen door de gangen van de coupure weergalmd is dan ook 'Welke functie kan het beste drinken binnen de VLK?'. Vandaag zullen we samen deze eeuwenoude vraag analyseren en beantwoorden. Zet jullie comfortabel in de zetel, neem er een lekker pintje bij en geniet van deze ranking.

Plaats 13: **PBR.**

Iedereen weet het 'PBR kan nie zuupen'. Dit is al meerdere keren bewezen: op het kerstfeestje, op de proclamatie, Keer op keer gaat deze functie kapot na enkele alcoholische consumpties. Keer op keer zoeken ze excuses en zeggen ze dat ze toch kunnen drinken. Bij deze is het gedaan met uitvluchten zoeken: PBR kan officieel het slechtst drinken van de VLK.

Plaats 12: **Prezi.**

Dat de prezi niet kan drinken is geen geheim. Na 2 pintjes voelt ze het al en na 3 moet de ambulance gebeld worden. Het verschil met PBR is dat ze haar grenzen beter aanvoelt en daardoor minder boven de pot moet hangen. Iets mysterieus is wel dat vanaf ze alcohol gedronken heeft, ze zin krijgt in één of andere N.DoDo.

Plaats 11: **PR-intern.**

PR-Intern bestaat uit 2 sterke dames. Als ze beginnen drinken is hier jammer genoeg niet meer zoveel van te merken. Ze hebben hun grenzen wel goed onder controle waardoor ze op een mooie 11^{de} plaats belanden.

Plaats 10: **Cursus.**

Deze functie had ik normaal onder PR-intern gezet, als het niet was voor een zekere L.Oren. Deze dame denkt dat ze de beste drinker is ter wereld (al is dit jammer genoeg niet zo). Dit werd wederom bewezen op de openingscantus toen ze de dag erna al kotsend in haar labo stond. Voor het doorzettingsvermogen krijgen ze toch plaats 10.

Plaats 9: **ICT.**

ICT wordt sinds dit semester uitgevoerd door een nieuw persoon. Vorig semester was deze op Erasmus dus weet ik nog niet zoveel over zijn drinkcapaciteiten. Van horen zeggen is het wel een grote fan van cocktails, wat wel veelbelovend kan zijn.

Plaats 8: **Penning.**

Onze penning heeft hun drankgebruik goed onder controle, ze kunnen al wat bекers verzetten maar gaan er (meestal) niet over. Ze drinken verantwoord en goed. Daarom krijgen ze deze mooie 8^{ste} plaats.

Plaats 7: **Vice.**

Alhoewel deze dame haar functie alleen uitvoert, scoort ze toch vrij hoog op deze ranking. Onze vice wordt ook wel 'Jezus Christus' genoemd. Nadat ze te diep in het glas heeft gekeken en even moet 'bekomen' op de zolder van het paviljoen, herrijst ze als een heilige en vliegt ze direct weer aan den drank.

Plaats 6: **Cultuur.**

Vorig semester had cultuur veel hoger gestaan op deze ranking. Toen had Dr. Malice nog geen stage en bracht die op zijn eentje cultuur naar de beste drinkers van de VLK. Sinds het 2^{de} semester is deze functie zwaar afgezwakt. De 2 die nog overblijven zijn allebei al wat ouder en zijn hun prime drinking jaren al voorbij. Dit werd bewezen op de agora fuif, waarbij één van de twee sneuvelde nadat hij op de Baco TGV stapte.

Plaats 5: **Schachtentemmers.**

De temmers moeten op de cantussen verantwoord omgaan met drank, omdat ze een zeker vorm van verantwoordelijkheid hebben over de schachten. Dit betekent niet dat ze niet goed kunnen drinken. Deze mengelmoes van 'penning', 'PR-intern' en 'fost' valt zeker niet te onderschatten!

Plaats 4: **Groei.**

Voor het eerst in jaren staat groei zo hoog in deze ranking. Beide heren hebben vorig semester bewezen dat ze bij de beste drinkers van de VLK horen. Dit semester is een zekere B.Enoit wel al vaak kapot gegaan op VLK activiteiten. Is dit het begin van het einde? Of zit hij gewoon even in een dipje?

Plaats 3: Fost.

De 2 noncha boys van feest zijn verantwoordelijk en drinken niet op hun eigen fuiven. Hierdoor zouden veel mensen hun durven onderschatten, maar niets is minder waar! Deze twee boys zijn ervaren alcoholiekers!

Plaats 2: Spordt.

Voor de plaatsen 1 en 2 twijfelde ik heel hard. Uiteindelijk koos ik er toch voor om Spordt op 2 te zetten. Dit omdat 1 van hen de heel verantwoordelijke keuze heeft gemaakt om te stoppen met drinken. De anderen die nog overblijven zijn minder verantwoordelijk en kan je bijna elke avond terugvinden op een random cantus in den overpoort. Als oud spordt ben ik toch een beetje trots op hen dat ze zo hoog scoren op deze ranking!

Plaats 1: Fouriers.

De fouriers bestaan uit 3 'ouderen' die zich dit jaar volledig wouden smijten op hun passie: 'zuipen'. Daarom is het ook geen verrassing dat de fouriers op 1 staan. Daarnaast bestaat hun hele functie eruit om drank te voorzien en deze voor te proeven. Als er mensen niet akkoord gaan met deze eerste plaats moeten ze tijdens een cantus een gaan kijken naar de toog. Daar zie je de fouriers cantussen op whisky, sterke bieren en cocktail. Deze praktijken zijn dodelijk voor de gewone mens...



Ski-dagboek: Totally naar de kloten

Groei

In de lesvrije week ging de VLK alweer op zijn wereldberoemde skireis (de VLK is mijn wereld) georganiseerd door het praesidium-powercouple PVO en Loren. Veel slaap en rust hebben we niet gehad, maar dat werd allemaal gecompenseerd door de mooie pistes en de stimulerende après-ski. Wij als GROEI hebben de taak gekregen om deze hobbelige week neer te pennen en iedereen die er niet was, FOMO te geven.

dag 0: “Dit is een bus, die je normaal alleen in films ziet

Het technische begin van de skireis begon op parking yachtdreef naast het circus. Tuurlijk was onze bus weer de laatste om te vertrekken (Dit is niet de laatste keer) maar met volle moed starten we aan de busrit. Er werd gepraat en gelachen in de vroegere uurtjes maar vanaf 11u was het zo goed als stil. Iedereen had nood aan slaap na de zware examens. Maar op klokslag 12u was het gedaan met de stilte, want onze enige echte Mace was jarig en dit vierden we met een paar liedjes (en shotjes). Zonder dat we het wisten waren we nog juist binnen La Plagne geglipt voordat het rotsblok vele mensen hun pad ging dwarsbomen. God kijkt weer uit voor de VLK.

Dag 1: “De WOLF”

Na de bewogen busrit kwamen we aan in La Plagne en sleurden we onze bagage nutteloos naar de bagagerie. Omdat we (Anaïs, Eline en ik) geen extra skidag hadden, besloten we een bergwandeling te maken om de tijd te doden. Tijdens de wandeling begon ik over de typische ski film *Frozen* (niet de tekenfilm) te praten en over hoe een paar van de personages werden opgegeten door een wolf. Ik moest er al snel mee stoppen want PBR kon mijn wilde verhalen niet aan. Maar dan gaan we de hoek om en zie ik plots het silhouet van een wolf, we beginnen allemaal te panikeren en weg te lopen. Maar de “wolf” bleef niet gewoon staan, maar kwam op ons af. Doodsbang accepteerde we ons lot en lieten onszelf over aan de boze “wolf”. Gelukkig was het helemaal geen wolf, maar gewoon een schattige husky die met ons wilde spelen. Na deze interactie stopten we met onze wandeling en zochten we rustigere oorden op de terrasjes.

Dag 2: “Wat is groen, geel en skiet van een berg? De VLK natuurlijk ”

De eerste ski dag was aangebroken en we waren er HELEMAAL klaar voor. Om stipt 9u stonden we aan de liftjes zodat we direct van de parel witte bergen konden genieten. Ondanks dat beiden van PBR al 9 jaar niet hebben geskied, ging het nog best wel vlot (als je vlot definieert als zonder vallen van een blauwe piste gaan). Onze middag-pauze hielden we op een leuk terrasje ergens op de berg. Maar voordat we goed konden rusten van het skiën vielen we bijna achterover van de criminele prijzen. 6 euro voor een cola? Dit is duidelijk niet bedoeld voor ons mager studentenbudget.

Dag 3: “Bunny de DJ B-Nø”

De après-ski is vaak nog leuker dan de echte ski, en dat was zeker vandaag het geval. De befaamde DJ Benoît (DJ B-Nø) stond te draaien en niemand kon er genoeg van

krijgen. Zo zie je maar dat onze talenten verder gaan dan alleen het beste studentenblad van Gent schrijven. Bijna iedereen van de VLK was aanwezig om dit mee te maken en gelukkig hielpen de 3 gratis vaten daar ook mee.

Dag 4: “PBR valt”

Skiën is gevaarlijk, daar is geen twijfel over. Gevaarlijk voor de portemonnee maar ook voor uw lichaam, het is niet omdat een kind van 5 jaar zonder problemen van de pistes gaat dat jij dat ook kan. Dit brengt ons naar de 2 hoofdpersonages van vandaag, Seppe en Anaïs van PBR. Anaïs was tegen het advies van haar dokter meegegaan op skireis en merkte de gevolgen, ze viel 1 keer op een rode piste en het was gedaan met skiën voor de rest van de vakantie. Daarentegen was Seppe op een spectaculairdere manier van de piste gevallen, namelijk met een grote sprong in den decor na een iets te ambitieuze trick op een zwarte piste. Gelukkig kreeg hij alleen maar een lichte hersenschudding, bij de VLK zijn we het al gewoon om hersencellen te verliezen door alcohol, dus dit viel (hahaha snapt ge) nog mee. Het was geen goede dag voor PBR, zelfs zonder wijn in hun systeem kunnen ze niet blijven rechtstaan.

dag 5: “Praesidium gaat naar les arcs”

Na een paar dagen skiën was ik ons skigebied toch wel een beetje uitgegroeid. Dus besloten we om met een grote groep naar een naburig gebied te gaan: Les Arcs. En met een grote groep bedoel ik echt een GROTE groep, met welgeteld 16 man. En met vele ervan mede-praesidiumleden. Om naar dit verre land te gaan moesten we een grote skilift nemen op de rand van het gebied. Om een of andere reden was de enige piste richting deze lift in de slechtste staat ooit, je zou het kunnen verwarren met een zwarte en dat dan om 9 uur 's ochtends.

Eenmaal aangekomen in Les Arcs stond daar een verloren praesidiumlid op ons te wachten. Deze printer was namelijk met haar ouders op vakantie in Les Arcs, maar omdat we hier toch waren, ging ze eens een dagje met ons mee. We gingen de pistes gezamenlijk af op een topsnelheid, en dat allemaal om lekker te kunnen roddelen in de liftjes. Na een gezellig middagmaal en nog een laatste pistes was het tijd om adios te zeggen aan dit gebied. Eenmaal we terug waren in La Plagne, was het verschil zeker te merken. De piste naar de après-ski was een hele schaatsbaan geworden.

Dag 6: “De VLK is toch wel een beetje een homoclub”

Na de mentale marteling dat de anticipatie van puntenbekendmaking was, begon het toppunt van de week: de skicantus. Deze taak werd verricht door het praesidium-powercouple, met PVO als cantor en Loren als zeden. Buiten onze grote dorst dat de zaal niet kon stillen, ging de cantus relatief vlot, zelf met het (vals) gezang van nieuwe cantussers en praesidiumleden. Na deze cantus was de avond natuurlijk niet gedaan. Drie uurtjes zuipen is veel te weinig voor de gemiddelde bio-ingenieur. Hierna ging het feestje door op de verschillende kamers als voorbereiding voor een vertrek naar de lokale nachtclub “de cave”. Ik heb deze echter nooit van binnen gezien omdat ze mij niet binnen lieten :(. Als u al de drama van deze avond wilt weten, raden we aan om boerinnetje whistledown haar summary te bekijken. Haar woorden laten die onheilige praktijken toch nog nuchter klinken.

Dag 7: “De kater”

Daar is het dan, de eerste kater van het nieuwe jaar, misschien is de nummer 4 plaats op de ranking iets te optimistisch . Kon ik deze gewoonte maar achterlaten tijdens de transitie naar het nieuwe jaar. De dag begon goed met Anaïs die om 8u eindelijk terugkwam van haar nachtelijke avonturen. Skiën zat er vandaag niet meer in; iedereen was geblesseerd of had een kater. We besloten om het rustig aan te doen en allemaal weer te verbinden met de natuur, het was nodig na die avond. Anaïs en ik vertrokken op een wandeltocht, deze keer zonder de wolven. En laat mij even zeggen, niks helpt meer bij een kater dan een winterwandeling in de sneeuw. De uitzichten waren fantastisch en de debrief legendarisch. Dit concludeerde dan ook onze laatste dag in La Plagne, we sluiten het af met een goeie pizza en sprongen weer vroeg in de veren. We gingen het nodig hebben voor morgen.

Dag 8 : “Haat aan de VUB”

De laatste dag is aangebroken, we vertrekken eindelijk weer naar huis. Maar in typische (insert: ski-organisatie van het jaar hier)-stijl ging dit niet zonder zijn problemen. Door een slechte planning van de organisatie moest bijna heel de VLK een zu lange omweg langs Brussel maken. Ze hadden namelijk mensen van de VUB op onze bus gezet. Laten we zeggen dat de meeste mensen van het boerenpaleis hier niet zo blij mee waren. Onze rit van 13u transformeerde in een 15u rit, onmenselijk is een woord waar je de VUB kunt mee beschrijven maar ook deze rit. Wij hebben de VUB getolereerd en hielpen hen met extreem veel enthousiasme toen we hun koffers moesten uitladen in schaar.. ik bedoel Etterbeek, een 10 minuten pitstop is denk ik een nieuw record. Nadat we van deze parasieten af waren maakten we weer vooruitgang naar Gent. Om 23 uur waren we eindelijk aangekomen, wat een chaotisch einde op een leuke reis.

Onlangs de ongeplande chaos willen ik zeker nog is het skiteam bedanken voor deze fantastische reis. Beste groeilezers, gaan jullie volgend jaar ook mee?



UITGEKLAARD: De dynamiek achter examenresultaten

Feest

Disclaimer: Dit artikel vereist een grondige kennis van de basisprincipes van volgende vakken: Calculus, Chemie, Ecologie. Aangezien we nog maar week 4 zijn en onze hersens nog niet volledig uit lesvrije-week modus zijn stel ik voor dat je een Nalu bij de hand pakt en met volle aandacht begint met lezen

Zoals elke maand trekt Team Fost op onderzoek uit. Na de diepgaande analyse van de evolutie van dronkenschap tijdens de cantus en de hoeveelheid bier die al door ons liefvallige paviljoen is gevloeid, is het nu tijd om een ander mysterie te ontrafelen: hoe komen je examenresultaten echt tot stand?

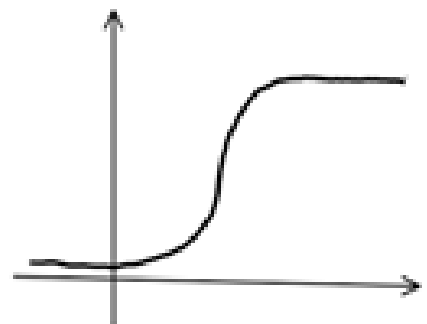
We kennen het allemaal: Je staat 's ochtends op in de examenperiode en vraagt je af – “Wat heb ik afgelopen semester met mijn leven gedaan? Terwijl aan het begin van het semester werd met volgende zaken nog meer gesmeten dan plateaus over de toonbank in de lux: “Dit wordt mijn semester”, “Nee sorry, morgen hoorcollege om 8:30”, “Academic weapon”, ... Krachtige beloftes die standhouden voor exact 2 dagen. Voor je het weet, is het 3 uur 's nachts, is de examenperiode in volle gang en ben je omringd door vier lege Nalu's, naast je een koude koffie die meer tranen dan cafeïne bevat, en een cursus waarvan de inhoudt even goed in je geheugen blijft zitten als de weg van de cantus naar ovp. Je bent, wederom, een academic victim geworden. Je motivatiecurve kent meer pieken en dalen dan de gemiddelde achtbaan, en terwijl je jezelf wijs maakt dat het semester nog te redden valt, lijken de finals je final week te worden.

Maar hoe kom je nu definitief tot je examenresultaat? Makkelijk, hoor ik je al denken: studeer gewoon. Maar dat beste lezer, is pas het tipje van de ijsberg. Er spelen namelijk veel meer factoren een aanzienlijke rol zoals de verleiding van een nieuwe Netflix-serie, de mysterieuze aantrekkingskracht van een voorheen saaie game of het humeur van de prof. Team Fost ging voor jullie op onderzoek uit om de achterliggende mechanismen achter jouw examenresultaten bloot te leggen.

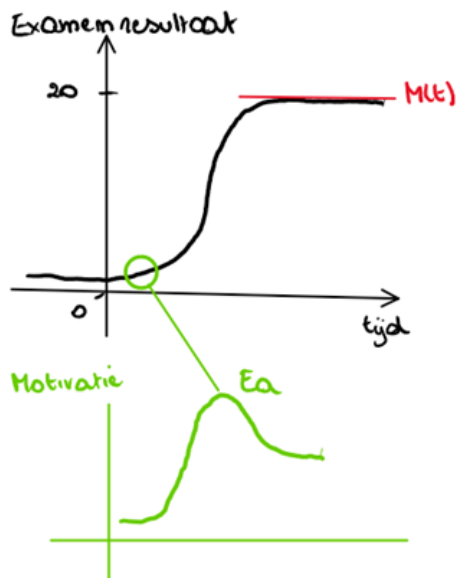
Logistische functie van Verhulst

We gaan even terug in de tijd naar de ecologie van het eerste jaar dat waarschijnlijk ergens in een kast onder het stof weggestoken zit. We gebruiken **de logistische functie van Verhulst (onderstaande afbeelding)**.

Dit is een wiskundige manier om de groei van een systeem te beschrijven waarin de groei eerst zeer traag gaat, na het bereiken van een buigpunt neemt de groei sterk toe om dan weer af te zwakken en een tweede buigpunt te bereiken waarna de waarde een maximum bereikt en er geen groei meer optreedt.



Op diezelfde manier benaderen het examenresultaat voor een vak op 20 met onderstaande functie. Stel $R(t)$ als het resultaat op 20 in functie van de tijd. Met de volgende formule konden we het verloop nauwkeurig beschrijven en een bijpassende regressiecurve opstellen



$$R(t) = \frac{M(t)}{1+e^{-s}} \frac{k(t)}{[S+B+O]}$$

Nu even terug naar de chemie van het eerste jaar. Om effectief te starten en het resultaat te laten toenemen moet eerst een activeringsenergie (E_a) overwonnen worden. Eenmaal je genoeg motivatie bijeengeraapt hebt en je deze piek overstegen hebt gaat je examenresultaat effectief omhoog en kan je beginnen met studeren. Dit vormt de eerste en vaak de moeilijkste stap van het effectief studeren.

Ontleding formule obv de bijhorende factoren

$$R(t) = \frac{M(t)}{1+e^{-s}} \frac{k(t)}{[S+B+O]}$$

$M(t)$ – Maximaal te behalen score op 20

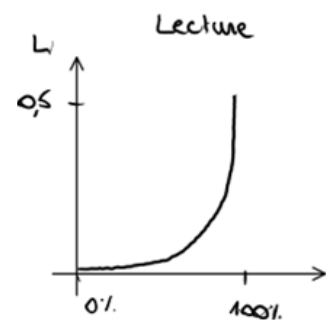
In theorie is $M(t)$ gelijk aan 20, maar dit is even waarschijnlijk als een examen analyse zonder kattenvraag, een verre droom dus. De realiteit is dat $M(t)$ afhankelijk is van verschillende variabelen, gegeven door volgende formule:

$$M(x) = 20 \cdot (L + H) - x$$

Waarbij:

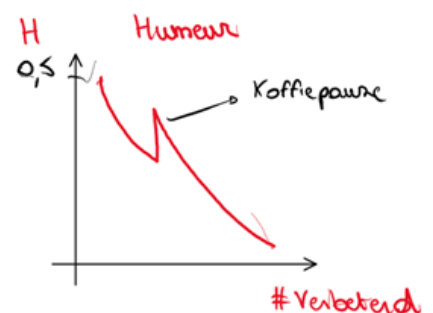
L = de lecture coëfficient

Het aandeel lessen die je gevolg/ingehaald hebt.



H = humeur van de prof

Een moeilijk in te voorspellen variabele. Heeft de prof bv net een boete gekregen? Dan zal dit zich wellicht in je resultaat vertalen. Moeilijk te zeggen dus, maar we vonden deze algemene trend. Hoe meer examens de prof verbeter heeft, hoe slechter het humeur, hoe slechter het volgende examen gequoteerd wordt.



Tip: geef het examen zo laat mogelijk af, zo zit je bovenaan de pak en heeft de humeur coëfficiënt geen nadelige invloed op de maximale te behalen score (al spreek ik wel niet over de inhoud van je examen ;))

X = de vak-constante

Deze factor wordt afgetrokken van de rest en verlaagt de maximale te behalen score. De waarde ervan hangt sterk af van vak tot vak en is grofweg evenredig met het aantal studiepunten. Een alternatieve maatstaf? De lengte van de naam van het vak, dat recht evenredig is met de constante. Een kort en bondig vak als *ecologie*? Nog doenbaar. Maar zodra je vaknaam klinkt als een hoofdstuk uit een encyclopedie zoals *Elektriciteit, Magnetisme en Sensoren* of nog een stapje verder: *Algemene en Anorganische Chemie: Reactiviteit en Analyse* – weet dan dat je score al in vrije val is nog voor je de eerste pagina hebt omgeslaan.

Voorgaande zaken toegepast op bv cel en mol waarbij je alle lessen volgt, je examen als laatst afgeeft en mits een goeie voorbereiding is een 20/20 perfect mogelijk, maar dit in geval de andere factoren je ook gunstig gestemd zijn....

[S + B + O] – De loss-term

$$R(t) = \frac{M(t)}{1+e^{-s}} \frac{k(t)}{[S+B+O]}$$

S: De serie coëfficiënt

De impact op je studiemotivatie van een nieuw seizoen dat drop van je favo serie is niet te onderschatten en wordt gegeven door:

$$S = \frac{N}{T_{ex} - T_{release}}$$

Waarbij:

- N = het aantal afleveringen
- T_{ex} - T_{release} = de tijd tussen de release van het nieuw seizoen en je examen

In mesentaal: hoe dichter tegen de examen de serie dropt, hoe groter de S coëfficiënt, hoe lager je examenresultaat (R). Een moeilijk uit de weg te gaan fenomeen dat zelf de beste student overvalt met bv nieuwe releases als *Squid Games* en *Knokke Off*. Reserveer hiervoor dus alvast een plaats op je volgende studieplanning.

B: Brainrot coëfficiënt

Deze coëfficiënt meet de impact van gsm-gebruik op je examenresultaten. Zonder je smartphone had je ongetwijfeld met zekerheid geslaagd, maar helaas... Een “korte pauze” verandert al snel in een eindeloze scrollsessie, en voor je het weet, is je motivatie zoek en heeft deze plaats gemaakt voor pure procrastinatie.

Enkele klassiekers:

- Je scrolt doelloos door Insta Reels en vindt een video die zegt “stop met uitstellen, begin terug met studeren”. Je reflecteert voor de volle minuut, overweegt om opnieuw te starten ... en scrolt dan verder.
- Game herontdekken
- ...

De Brainrot-coëfficiënt is een silent killer voor je examenresultaten, maar troost je beste lezer, op schermtijd ben je met onderscheiding geslaagd.

O: Ongeluksfactor – Murphy's wet in actie

Deze factor omvat alle tegenslag die Murphy's wet (alles wat fout kan gaan, zal fout gaan) op je afvuurt in de aanloop naar of op de dag van je examen. We kennen het allemaal: je hebt net een loodzwaar examen achter de rug en begint – na lang procrastineren – met frisse moed aan het volgende. Je opent de Tuyaux om een beter beeld te krijgen van wat je te wachten staat ... en belandt natuurlijk net op dat ene vak dat je al nachten slapeloos hield. Dit veroorzaakt niet alleen een lichte vorm van post-examen-trauma, maar ook een flinke dip in je motivatiecurve.

Maar Murphy's wet stopt daar niet. Andere klassiekers zijn de random politiecontroles die toevallig nét plaatsvinden op de ochtend van je examen – zodat je met een boete van 80 euro en een gigantische tegenzin aan je examen begint. Overslaan hoort er natuurlijk ook bij, en als kers op de taart blijkt je net op D-day een lekke fietsband te hebben.

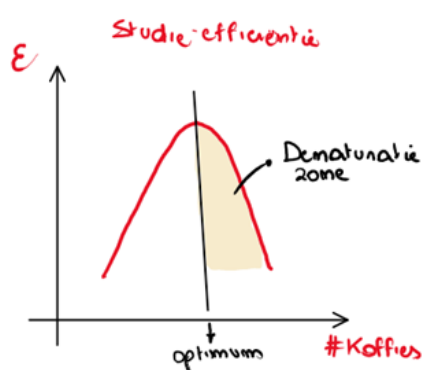
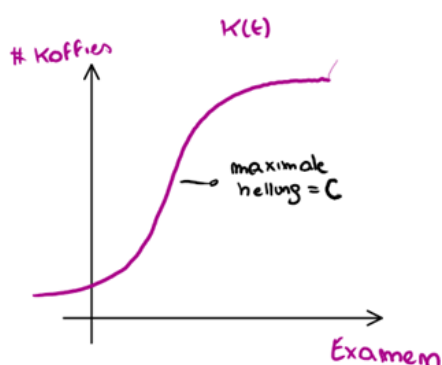
Helaas, beste lezer, ben ik slachtoffer geweest van al de voorgaande rampscenario's. Mijn kot ligt aan de OVP, en toch heb ik daar op mysterieuze wijze een platte band gereden op glas. Glas? In de OVP? Terwijl niemand uitgaat tijdens de examen en dat terwijl er een glasverbod geldt? Verdacht... Wel, volgens mijn theorie gaan de fietsmakers 's ochtends vroeg op pad terwijl de ontwakende student zich klaarmaakt om richting de bib of hun examen te vertrekken, en strooien ze glas in de OVP. Vreemd genoeg zitten er maar liefst vijf fietsmakers strategisch gepositioneerd rond de OVP, zodat wanneer je band leegloopt, je direct een van hun winkels kunt binnenwandelt. Ik wil me niet bezondigen aan conspiracy theories, maar toeval? Dat lijkt me sterk...

K(t): Koffiecoëfficiënt – tussen focus en existentiële crisis $R(t) = \frac{M(t)}{1+e^{-s}} \frac{k(t)}{[S+B+O]}$

Cafeïne: het zwarte goud dat ons brein draaiende houdt in tijden van academische wanhoop. Zonder dat zwarte goud zou de gemiddelde student rond deze tijd van het jaar een primitieve levensvorm zijn, starend naar een boek zonder enige opnamecapaciteit.

Maar zoals elke geniale ontdekking heeft ook koffie zijn grenzen. De impact van cafeïne op je studie-efficiëntie volgt de curve:

$$K(t) = \frac{C}{1 + e^{-t}}$$



Waarbij:

- $K(t)$ = Het aantal koffies per dag
- C = Aantal shots espresso
- t = tijdsinterval tussen koffies (hoe hoger, hoe lager de noemer wordt, hoe hoger $K(t)$, hoe hoger $R(t)$)

Aanvankelijk werkt het geweldig. Een espresso hier, een cappuccino daar, en plots kan je elke cursus aan. Hoe dichterbij de examens naderen, hoe sterker het koffie-interval verkleint. Tot je op een punt belandt waar je bloedsomloop voor 40% uit cafeïne bestaat.

En voor je het wel beseft, kom je in de denaturatiefase terecht: de cafeïne pakt het stuur over. Je handschrift verandert in een seismografische meting van een aardbeving. Je begint te twijfelen of je cursus info over het vak bevat of een grote complottheorie is. Tot op het punt dat je patronen in de koffievlekken op je bureau begint te zien...

$$e^{-s} : \text{studie-coëfficiënt} \quad R(t) = \frac{M(t)}{1+e^{-s}} \frac{k(t)}{[S+B+O]}$$

Vormt een klein aspect van de formule om tot je examenresultaat te komen maar vormt ook wel een redelijk belangrijk aspect van hoe je punten tot stand komen. Hoe meer je studeert, hoe kleiner de coëfficiënt wordt dat in de noemer van de formule staat, waardoor je resultaat de lucht in gaat.

Conclusie:

Het feit dat ik hier al meer tijd in heb gestoken dan in mijn 2^{de} semester is zorgwekkend, en sluit mooi aan bij de definitie van een academic victim. Maar uit onze (pseudo)-analyse is af te leiden dat het nooit te laat is om je semester te redden. Van het op tijd beginnen met studeren tot het laatste avond wonder, er blijft hoop!

Gênante momenten: een recap

Senne parewijck

De mens is een uiterst gênant zoogdier, dat hebben wetenschappers ontdekt toen ze voor het eerst op date gingen. Ook jij, beste lezer, bent hoogstwaarschijnlijk al eens slachtoffer geweest van een awkward stilte of een mislukte grap, of nog erger: je was de oorzaak. Dit artikel is toegewijd aan al die keren dat je in het midden van de nacht nog wakker lag en je brein je een awkward moment van 10 jaar geleden voorschotelde. In de volgende recap zet ik de klassiekers graag nog eens op een rijtje. (Voor de mensen die echt kicken op zogenaamde “cringe humor”, verwijs ik graag naar series zoals The Office of Auwch. Ik zou zeggen leef je uit, jij rare snuiter.)

Awkward level 1: **Je wuift terug, maar het was niet naar jou bedoeld**

Een echte klassieker, iedereen heeft dit wel al eens ondergaan. Daarom moet je deze awkward move ook niet te persoonlijk nemen, het alternatieve scenario lijkt me ook veel erger: iemand wuift naar jou, maar je wuift niet terug... dat zou gewoon zeer onbeleefd zijn!

Awkward level 2: **Mislukte handshake**

Elke hand telt vijf vingers, probeer er 10 te verzoenen met elkaar en dat gaat soms mis. Persoonlijk hou ik ervan om dit gewoon te benoemen en een tweede keer te proberen. Tip: wees VAN VER al duidelijk voor welke handshake je gaat! Dit verhoogt je slaagkansen. Mislukt het dan toch? Dan moet je misschien betere vrienden zoeken.

Awkward level 3: **Stilte in het gesprek**

“Jaja...” ... En voor je het weet ligt een gesprek volledig stil en gaat je brein aan 100 km per uur op zoek naar nieuwe gespreksstof. Dit is gewoon een kwestie van snel denken, een beetje zoals Jungle Speed: wees snel, maar denk toch wel een beetje na over wat je eruit gooit, want er is maar één ding gênanter dan een awkward stilte: een awkward gesprek.

Awkward level 4: **Je neemt afscheid van een vriend*, maar je moet nog even dezelfde kant op**

Dit level is een beetje de grote broer van level 3, maar dan iets pijnlijker. Een nieuw volwaardig gesprek is niet meer mogelijk aangezien je binnen een minuut of twee toch finaal een andere kant op moet, anderzijds is de weg nog te lang voor mekaars aanwezigheid compleet te negeren. Bedenk een uitsmijter, zeg iets kleins, DOE IETS! Maar hou het wel kort.

Awkward level 5: **Je fumbelt terwijl je een grap probeert te maken**

Vanaf dit level begint het fysiek al een beetje pijn te doen. In dit geval maak je een grap die weldegelijk de potentie had om een hele zaal te doen lachen, maar heb je de uitvoering verprutst door te stotteren, woorden om te draaien of door (god forbid) een voice crack. Als dit je overkomt, moet je het gewoon even incasseren. Volgende keer beter! Oefen voor je spiegel.

Awkward level 6: **Filmpjes vanuit je kindertijd**

Jaja, je weet exact waar ik het over heb. Dat ene musical.ly filmpje waarvan je dacht dat het nooit meer het daglicht zou zien, of dat youtube filmpje waarmee je dacht een weg naar de fame te bouwen. Voor je het weet wordt het terug boven gehaald op een familiefeest of heeft één van je maten het herontdekt. Hou hierbij gewoon in je achterhoofd dat je sindsdien gegroeid bent als persoon en dat je in de toekomst hoogstwaarschijnlijk op eenzelfde manier zal cringen bij wat je nu doet. (n.v.d.r. zoek: "Senne Parewijck the voice kids" op voor een perfect voorbeeld)

Awkward level 7: **Je hebt je porno open laten staan op je gsm**

Op een doodnormale dag haal je je gsm boven om iets onbenullig op te zoeken. Voor je het weet hoor je gekreun uit de gsm- speakers komen en zie je beelden waar je in een post-nut clarity status nooit naar zou kijken. Met heel veel ongeluk staan er ook omstaanders bij. Deze fout bega je maar één keer, want het trauma is permanent. Voor alle betrokken partijen.

Awkward level 8: **Een vrije verse die niet werkt**

Dit is eentje voor de cantusgangers onder ons. Als een moedige soldaat hou je je handen boven je hoofd om aan te geven dat je iets leuks of creatief hebt gevonden, of tenminste dat denk je toch. Wanneer je 5 rondes later dan finaal wordt aangeduid door de cantor zing je moedig een lied waarvan jij denkt dat het zal aanslaan, maar in realiteit niemand kent. Hoewel ik dit persoonlijk nog niet heb meegemaakt, wordt ik soms in het zweet wakker van de gedachte alleen. Gelukkig zijn mensen op een cantus redelijk zat en met wat geluk zijn die getraumatiseerde hersencellen al afgestorven tegen de volgende morgen.

Awkward level 9: **Je wordt betrap tijdens de seks met iemand/met jezelf**

Als er één ding is dat je goesting in één klap kan doen verdwijnen, dan is het wel betrap worden tijdens een intiem moment. Een tragisch voorval als dit, kan nog voor jaren van achterdocht zorgen, al moet ik je wel vertellen dat de kans dat dit nog eens voorvalt klein is.

In dit kader onthou je ook best: Seks in het openbaar is spannend, openbare seks wat minder.

Awkward level 10: **Je vertelt een grap en niemand lacht**

Als je dit leest denk je misschien, “wat? De vorige leken me toch wel wat erger”. En daar heb je misschien een punt. Maar naar mijn professionele mening is het niet alleen de ernst, maar ook de frequentie waarmee een awkward moment zich voordoet, dat het ultieme awkwardness niveau bepaalt. En laat ons eerlijk zijn, een mislukte grap is sneller gemaakt dan betrapt worden tussen de lakens (hoop ik toch?). Soms ontstaat de gedachte dat je een komisch genie bent en probeer je iets uit dat dan vervolgens compleet faalt. In dat geval is er maar één optie: incasseren. Al kunnen zeer zelfzekere types er ook voor kiezen om stevast achter hun grap te blijven staan, want finaal ben jij het komisch genie, niet zij.

Pfffeuw! Dat waren ze, de 10 om te zien die niemand wou. Maar als je bij het lezen van deze lijst jezelf soms herkent, dan kan dat alleen maar betekenen dat je jezelf al eens in die sociale boksring hebt gegooid, waarvoor mad respect. Uiteindelijk valt iedereen wel eens op zijn bek, en wie niet meedoet is altijd verloren.

Tenzij je een burgie bent, want die zijn sociaal niet meer te redden.

*Onbedoelde Clouseau referentie

De Middeleeuwen: Den tijd dat een pintje gezonder was dan kraantjeswater.

Fouriers

Beste lezer, deze keer nemen de fouriers u mee terug in de tijd. De tijd waarin de prins op het witte paard nog echt een ding was, maar waar ook de gemiddelde levensverwachting een dikke 30 jaar bedroeg. Of het allemaal in die goeie ouwen tijd beter zal geweest zijn, laat ik aan u de lezer over. Maar beste lezer, wat in de titel staat is helemaal geen* sprookje! Reis met de fouriers mee terug in de tijd en ontdek het verhaal achter het gezonde alternatief voor water (Circa 1500 – 500 jaar geleden.)



The (simple) Beer Necessities

De rol van het bier vandaag de dag is natuurlijk niet meer te vergelijken met die van de middeleeuwen. In die tijd was het geen drankje dat je vrijdagavond met je mede peasants ging drinken in de lokale herberg, het was simpelweg een onderdeel van het dagelijkse leven. Niet alleen de volwassenen, maar ook de kinderen dronken mee van dit vloeibare goud. Hierbij moet natuurlijk wel vermeld worden dat het bier in die tijd typisch slechts 1-2% alcohol bevatte, veel lager dan de huidige pilsen van rond de 4.5%.



Maar nu rest de hamvraag natuurlijk, waarom zou je godsnaam uwen kleinen bier serveren bij het avondeten. Wel, lang lang geleden toen het vak Enviromental technology: water nog niet bestond, was er nog geen sprake van zaken zoals waterzuiveringssystemen of termen zoals COD . En laat de middeleeuwen nu niet het tijdperk zijn dat bekend staat om zijn uitermate hoge hygiënische standaarden. Aangezien dat 1+1 nog altijd geen 3 is, waren natuurlijke waterbronnen vaak enorm gecontamineerd en gewoonweg niet veilig om van te drinken. Maar geen paniek, tijdens het brouwen van bier worden voldoende hoge temperaturen behaald om enige bacteriën af te doden. Daarom dronk dus jan en alleman bier in plaats van water tijdens de middeleeuwen!

Too good to be true...

Helaas beste lezer, het klonk allemaal te goed om waar te zijn. Tot een paragraaf geleden geloofde ik dit zelf ook nog, tot ik dacht meer dan 1 bron te gebruiken (zeker aan te raden aan alle bachelorproef- en thesisschrijvers onder ons). Hoewel er geen waterzuivering systemen bestonden, waren mensen wel al verstandig genoeg om te beseffen dat ze best hun waterbronnen proper hielden. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat bier niet gedronken werd, typisch werd het wel door peasants genuttigd na een lange dag werken. Bier was typisch meer nutritioneel en energierijk dan water, beetje de monster van zijnen tijd.



Hopelijk heeft u, beste lezer, net als ik weer iets bijgeleerd door dit artikel. Of er nog andere fabeltjes zijn omtrent het biergebruik in onze geschiedenis, wie weet! Stay tuned voor meer 'nuttige' weetjes over bier.

Freshly fourier Thibo out xx

*(oké toch een beetje veel blijkbaar)

JOUW KANS OM TE GROEIEN —BEST COURSES—

Dé perfecte zomerreis bestaat niet... Oh wacht, toch wel, de BEST Summer Courses natuurlijk!

Heb je altijd al meer willen leren over AI, duurzaamheid of Graphic Design? Wacht dan niet langer en schrijf je in voor een BEST Course!



Ga een week naar een Europese stad en beleef er het avontuur van je leven:

Duik in een boeiend onderwerp, verken een nieuwe stad en proef het studentenleven daar. Grijp deze kans, schrijf je motivatiebrief en vertel ons waarom jij de perfecte kandidaat bent!



De BESTe herinneringen

“De Course in Rome was een van de beste ervaringen van mijn leven. Enerzijds voelde het goed alleen te reizen en zelfstandig te zijn, maar anderzijds was de Course zelf geweldig. De sociale events waren veel leuker dan ik had verwacht. Er was altijd veel ambiance, iedereen was heel open en had een uniek karakter.” – Penelope

Kopenhagen



Wenen



Boedapest





“Voor ik vertrok, wist ik niet echt wat ik van de Course moest verwachten. Ik was een beetje zenuwachtig: een nieuw land met allemaal onbekenden, dat is toch wel eng. Maar eens ik daar was, viel alles zeer goed mee. Iedereen was super vriendelijk en de sfeer was fantastisch. De lessen waren goed, en de sociale activiteiten zelfs nog beter. Ik heb er veel geleerd en vooral een onvergetelijke week gehad.” - Clara

Schrijf je in **voor 9 maart**
Volledige lijst van Courses via



Soft Skill Trainingen

Je hoeft natuurlijk niet tot de zomer te wachten op een leuk BEST evenement! Kom naar een van onze soft skill trainingen en ontwikkel cruciale vaardigheden die onmisbaar zijn voor elke toekomstige ingenieur!

Leadership - 12/03

Zie je jezelf in de toekomst al voor een groot bedrijf staan? Of neem je graag de leiding bij groepswerken? Dan is dit evenement wel écht iets voor jou! Zet het dus alvast in je agenda en kom ons vergezellen in Ledeberg!

Negotiation skills - 19/03

Samen met Deloitte hebben we ook iets klaarstaan voor wie elke situatie in een win-win wilt leren omzetten, zelfverzekerder en overtuigender wil overkomen of simpelweg voor wie beter wil kunnen onderhandelen.

🕒 19 u 30 - 12 en 19 maart

📍 Dienstcentrum Ledeberg - Ledebergplein 30



Volg zeker onze sociale media om op de hoogte te blijven van alle komende evenementen!

Instagram: @bestghent

Facebook: BEST Ghent

Email: ghent-board@best-eu.org

Deloitte.



Turn your knowledge into real word impact

Humasol

Humasol is looking for **motivated engineering and science students with a technical or socio-economic background** (starting from the 2nd bachelor) who want to make a positive impact on communities worldwide.



Our projects include:



Installing **solar pumps** and **solar panels**



Developing **biodigesters** and **irrigation systems**



Sustainable **food packaging** and other innovative solutions



Interested? Join our info event!



When? Planned between **March 17-20** (exact date to be confirmed)

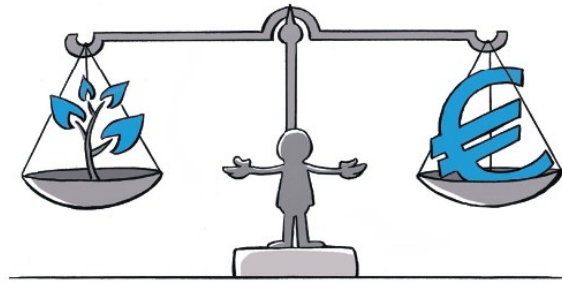


Where? Oehoe, Campus Coupure

By applying **before April 1st, 2025**, you will start in September next academic year and travel to your project location the following summer. Ready to explore a new culture and contribute to a more sustainable future?



Stay tuned! Follow us on social media for the final info event date.
For more info, visit www.humasol.be or check our socials.



efi global

Bodemonderzoek
Bemalingsstudies
Bodemsanering
Sloopinventaris
Hydrogeologie
Infiltratietest
Grondverzet
Asbest
Drone

Engineering &
Expertise

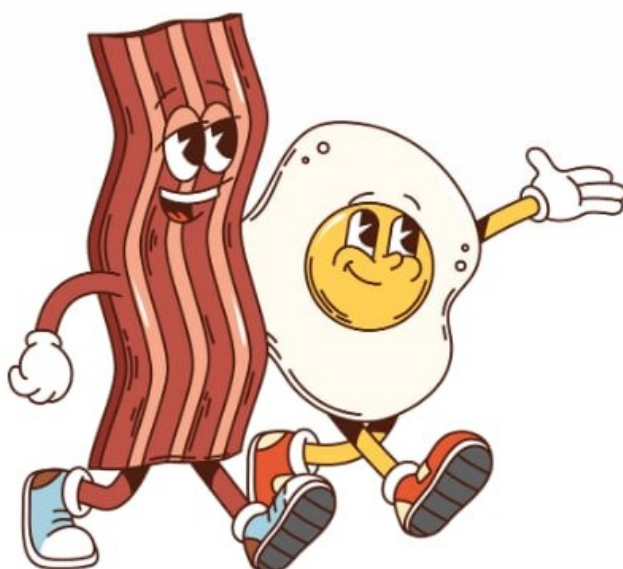
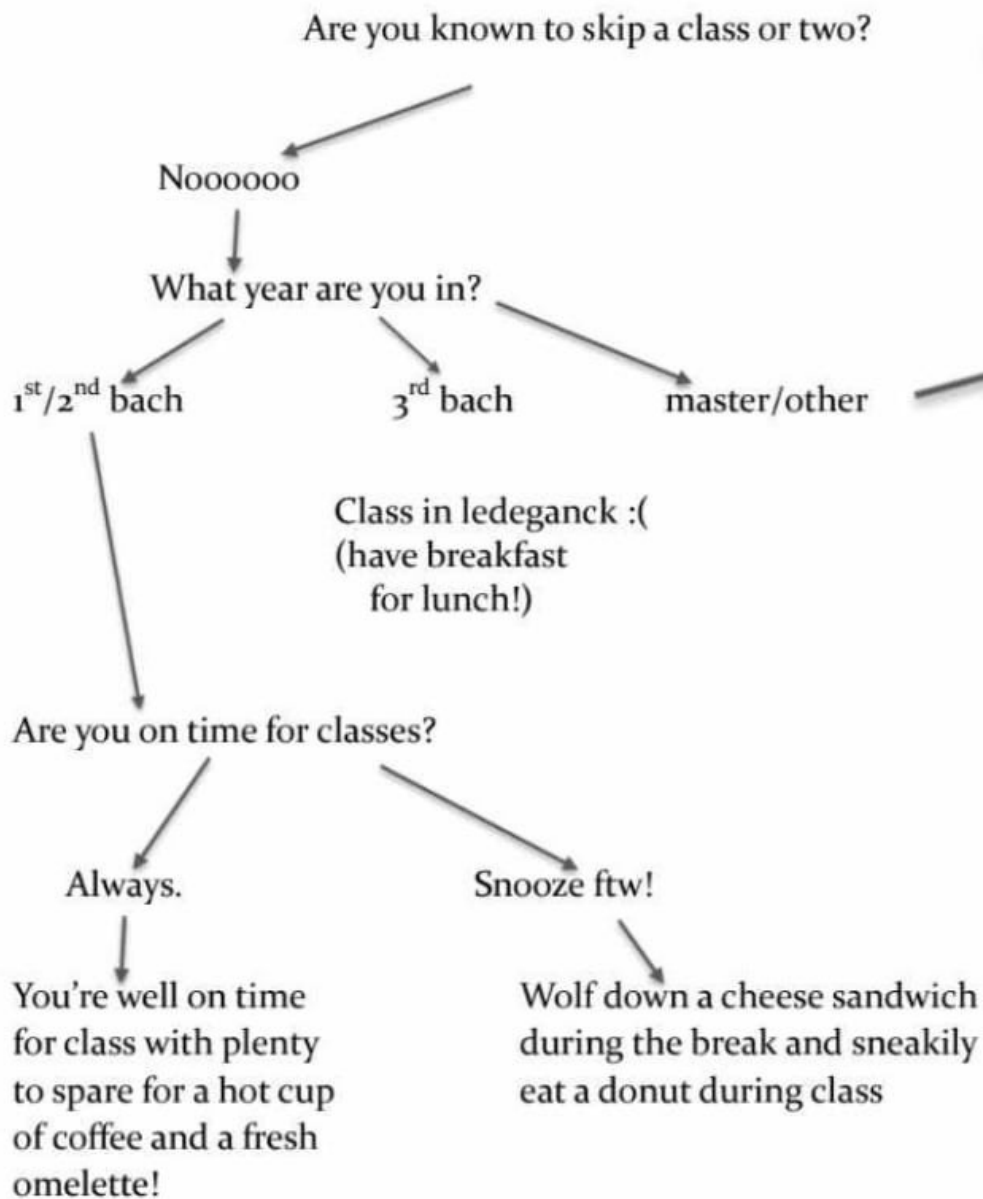
Milieu
Bodem

Bouwexpertise
Geotechniek

**Global solutions.
Local expertise.**



When are you arriving at the IAAS breakfast action?





Sure

When you wake up, which bird is also awake with you?

Robin or blackbird

Falco Tinnunculus
(national bird of Belgium)
aka you're still awake from
the night before

Awake at 6:30? Us too!
You get a free donut if
you're the first one there!

You sleep until 13h.
We'll dig you up a stale
donut and some hot
chocolate dregs

Regular?? Day birds??
like a normal person??

Are you arriving with a group of girl-
friends shouting BRUUUUNCH!!

YES! BRUUUUNCH!!!

You arrive at 10:00.
Be advised mimosa's are
BYOB (bring yr own booze)

No???

You arrive anytime between
7:30 and 11:00. Get a great breakfast,
and have some fun!



Tis nog oal nie no de wuppe

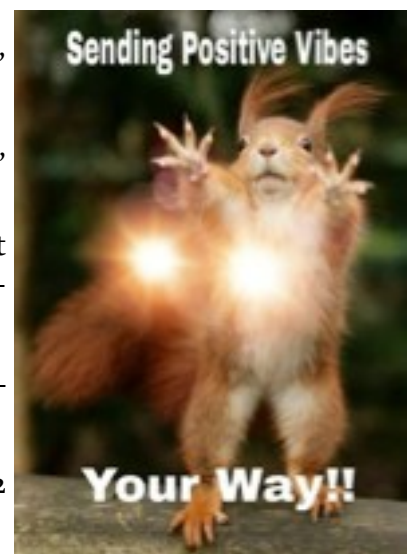
Groei

Beste groeilezer,

Jullie kennen dat gevoel wel. Heel de wereld is tegen u en jij bent tegen de wereld. Alles en iedereen rond u is dog shit en niets gaat zoals jij het wil.

En dan komt er plots zo'n lichtpuntje. Zo iets kleins dat gebeurt waarvan je denkt: amai, 'tis toch nog oal nie no de wuppe. Hier is voor u een opsomming om dit euforische gevoel op te wekken en jullie te doen beseffen dat de wereld nog niet omzeep is.

1. Wanneer je niet meer kan remmen tijdens het skiën, maar er juist een treintje van de skischool passeert.
2. Wanneer er niet enkel gratis vaten zijn op de après-ski, maar ook zo flessen sterke!
3. Wanneer je na de examens heel de week denkt niet meer te kunnen drinken, maar de cantus je het tegendeel bewijst.
4. Wanneer je op agorafuif de sticker "FWB?" hebt genomen en deze vruchten heeft afgeworpen.
5. Wanneer je te horen krijgt dat er dit jaar maar liefst 32 nieuwe schachten bijgekomen zijn.
6. Wanneer de Hollandse meisjes de club niet meer binnen mogen!
7. Wanneer je over een ijzige plek gaat met je ski's en niet valt.
8. Wanneer de lift stilvalt en begint te schommelen de dag nadat je iets te hard bent gegaan in de après-ski, maar je maag zich net sterk genoeg kan houden.
9. Wanneer alle liften in het appartement wel werken!
10. Wanneer Sander weer aan het slapen is en je een nieuwe foto hebt voor zijn collage.



Zo zou ik nog een volledige Groei vol kunnen schrijven, maar er is mij altijd geleerd dat je moet doseren in het leven. Volgende maand zijn we er weer met meer positieve vibes!

Aanbevolen achtergrondmuziek: <https://www.youtube.com/watch?v=2qjwwFHyTBM>

Just Jef being Jef:



Tempuspraat

Groei

Omdat wij superprofessionele journalisten zijn, stelden wij een diepzinnige vraag aan enkele VLK-leden, niet zo'n nuchtere VLK-leden, om zo voor eens en voor altijd tot een consensus te komen wat het antwoord op deze diepe vraag is.

“Stel dat je met 2 mensen naar bed moest met een gedeelde leeftijd van 30 jaar, welke twee leeftijden zou je dan kiezen?”

Samen met mijn liefvallige vriend meneer de microfoon, ging ik tijdens de tempus op pad bij onze enthousiaste commi's, schachten en praesidiumleden. Deze maand zaten we wel met een heel groot dilemma. Tot mijn verbazing nam iedereen hier uitgebreid de tijd om na te denken voordat ze hun antwoord verkondigden.

(n.v.d.r.: Deze vraag is puur hypothetisch en wij raden aan om jezelf uit zo een situatie te houden.)

Groei: “Timon, je moet het bed delen met ... (wordt onderbroken)”

Timon: “Met Emile!”

Emile: “30 keer Timon als hij 1 jaar oud is.”

Juriaan: “5 & 5 en 20 mag kijken.”

Timon: “3 keer Emile.”

Groei: “Maar hou oud is Emile dan?”

Timon: “Dat mag hij zelf bepalen.”

Lexie: “Er is geen juist antwoord natuurlijk. Ik zou gaan voor de 18 & 12 en maar 1 case hebben.”

Kore: “60 & 1,5.”

Iemand op de achtergrond die de vraag hoort: “AAAAHH das f*cked.”

Rafaël: “15 & 15. Of ja, wacht, 16 & 14 want 16 is een beetje meer oké. Toch?”

Senne: “o & 30, want ja o is eigenlijk een zwangere vrouw.”

Lexie: “Nee, dat werkt niet zo, o is een kind dat net geboren is.”

Senne (heel verontwaardigd): “Moh alleh!”

Kore: “De volgende vraag zou moeten zijn: ‘Hoeveel jaar gevangenisstraf wil je?’ ”

Vic: “Oef, dat is kei simpel eigenlijk. Mijn geliefde vrouw op haar 28ste en ons dochtertje van 2 die heel veel schrik had en erbij is komen liggen, omdat ze 's nachts nachtmerries had.”

Eline: “15 & 15.”

Groei: “Maar dan heb je 2 rechtszaken aan je been hé.”

Eline: “Maar ik ben nog geen 20.”

PVO (nog voor de vraag gesteld werd): “Oei, oei, oei , oei.”

PVO (nadat de vraag gesteld werd): “Ik ken jullie al godverd*mme. Maar ik ken hem al, ik heb daar al over nagedacht.”

Fien: “Een man van 30 en zijn zaadcel.”

Catho: “Maar als je elkaar graag ziet, mag dat wel hé.”

PVO: “Age doesn’t matter, age is just a number.”

Catho: “Twee keer 15 toch?”

Jef: “Twee keer 15, hoe lager je dan 16 gaat, hoe exponentieel erger het wordt.”

William: “29 en 1, die herinnert zich daar toch niks van”

Baerinnetje Whistledown's
FARMER PAPERS

Groei

Dearest groeireaders,

Tijdens deze extreem saaie periode doe ik steeds een winterslaapje, het enige nadeel daarvan is dat ik heel goed wakker geschud moest worden, en laat ons maar zeggen dat de bewoners van het boerenpaleis al mijn verwachtingen hebben overtroffen. Zij dachten toch niet dat de gebeurtenissen tijdens hun excursie naar de witte bergen van La Plagne mijn oren niet gingen bereiken? Laat dit maar eens een les zijn voor deze geniepige boeren dat ik wel degelijk alles zie en hoor.

Het verhaal start al voor de excursie naar het winterwonderland, al was dit maar aan de oppervlakte gekomen tijdens de koetsrit richting het Franse oord La Plagne. Onze welbepaalde historicus was tijdens de examens niet bij de pakken blijven zitten en besloot deze periode wat interessanter te maken door een vis aan de haak te slaan! Ik weet het mijn dearest groeireaders, daten is best wel serieus, jullie zijn niet de enige die hier koude rillingen van krijgen. Voor mij is dit de HEL! Iedereen weet hoe weinig verhalen dat naar boven brengt. Maar goed, deze twee tortelduifjes waren een goede week intensief aan het daten, maar dan ook letterlijk elke dag van die week. Deze prins op het rosse paard had ook nog een heel galant gebaar in petto. Hij zat niet zoveel verder ook te skiën en onze allerliefste oud-meester der drankvoorzieningen had het geniaal plan om

deze tortelduifjes ook in dit verre land te herenigen. Allemaal heel onschuldig zou je dan denken, maar voor de mevrouw der lichaamsbeweging, die bij hen op de kamer zat, werd het wel duidelijk hoeveel de duifjes elkaars aanwezigheid hadden gemist.

Maar bon, dearest Groeireaders. Dit was nog maar een opwarmertje voor wat de winterexcursie allemaal in petto had. Zo neem ik jullie mee naar de avond die barstte van de drama en het alom geliefde gerstenat, namelijk de avond van de ski-cantus. Voor alle onervaren cantus passanten die daar aanwezig waren, ik leef met jullie mee en my heart goes out to you, want wat een hevige en leuke cantus was dat! Buiten de slechte bierdistributie was dit een heus succes. Een Cantus betekent natuurlijk maar één iets voor mij, mijn liefste groeireaders. GOUD! Maar ook letterlijk, GOUD! En op deze avond hebben de bewoners van het boerenpaleis mij niet teleurgesteld. Er werd uitbundig van elkaars tongen geproefd en voor de boeren leek er geen virus te bestaan dat hun kon stoppen (Dit kon de reden zijn dat meerdere mensen de opvolgende week in de medische vleugel van het boerenpaleis lagen). Dit zorgde dus voor het langverwachte begin aan de nieuwe editie van het heilig schrift: de muilcirkel.

Maar dat was ver van het enige contact tussen twee partijen, zo was er één suite waar alles wel heel gezellig was geworden. Alle bedjes hier werden goed gevuld, nadat in deze kamer een

bed het had begeven na een iets te groot feestje in de namen van mevrouw Swift. Over welke praktijken allemaal in deze kamer plaatsvonden kan ik jammer genoeg niet veel vertellen, anders zou de volgende keer dat u mijn naam leest waarschijnlijk zijn op een doodskaartje. Maar van betrouwbare bronnen heb ik vernomen dat de bedden dubbel gevuld waren en dat nog met mensen van hetzelfde geslacht, wat ze allemaal deden ben ik niet zeker van maar ik hoorde iets over “zwaardvechten” en “knutselen”. Al die scherpe objecten lijken mij toch wel gevaarlijk in zo een klein bed, zeker zo dicht op elkaar, zou dat de reden zijn geweest van al dat geschreeuw? Bon, hopelijk had de oude-meneer der drankvoorzieningen zijn zwaard goed geslepen voor ze eraan begonnen en heeft de dame der publieke relaties er een mooi knutselwerk aan overgehouden. Er is nog één koppel dat hier niet is besproken, maar dat is misschien het beste. De kast van het boerenpaleis is groot genoeg om deze relatie nog even te verbergen.

Over de meer heteroseksuele kant van deze excursie mag zeker ook gesproken worden. De prinses van boerenpaleis heeft tijdens deze uitstap blijkbaar haar soulmate gevonden. Dit is

toch wat de andere bewoners van het boerenpaleis concludeerde na hun meerdere nachtelijke avonturen die best wel disruptief waren voor de slaap van sommige bewoners. En zelfs na deze uitstap was de vlam van liefde, of misschien beter gezegd: lust, nog steeds niet gedoofd.

Over de vlam van lust gesproken: in de eerste weken van het semester is een bepaalde relatie tussen een meneer der lichamelijke inspanning en een dame der publieke relaties weer beginnen bloeien. Deze relatie was vorig semester bijna uitgestorven door de dolk in het hart dat storm Evelyne was. Maar blijkbaar was dit niet het einde. Op de afgelopen cocktailavond van het boerenpaleis was de heer der lichamelijke opvoeding een echte gentleman en zorgden ervoor dat ze allebei samen veilig thuis geraakten, gelukkig was zijn huis ietsje dichterbij deze avond. Wat een bewogen start van het nieuwe jaar, de boeren hebben het duidelijk niet afgeleerd na de lange stilte.

Yours truly,

boerinnetje whistledown



VLK maandwoordenboek

VOOR DUMMIES®

Woorden van de maand

Hoenzie Plankie —> Een super leuk liedje dat iedereen vrolijk maakt.

Wat the kaas —> Wat vermoedelijk uit Tashi haar mond komt als ze iets.

Shanice —> Iemand die veel te veel aan het yappen is.

Functie-slet —> Iemand die veel wisselt van functies binnen het praesidium. (Thibo)

Mevrouw Meert —> Nieuwe bijnaam voor ons sportje Mace.

Kartoffel —> Rosse patat van Ella.

Spreekwoord van de maand

‘Shanice, your mouth is moving a lot like a rat. Yapa yapa yapa. Shut it please.

(Hetgeen wat je zegt al iemand zijn of haar mond niet kan houden en veel onnodige dingen zegt.)

Liedje voor de VLK-sprong (nog eens zodat je het zeker kent)

Voor Mannen:

Heb je al gehoord van de VLK, de VLK

Heb je al gehoord van de VLK sprong.

Wie zegt dat ik niet drinken kan,

Ik kan drinken als een boerenman.

...

Voor vrouwen:

Heb je al gehoord van de VLK, de VLK

Heb je al gehoord van de VLK sprong.

Wie zegt dat ik niet drinken zou,

Ik ga drinken als een boerenvrouw.

...

West-Vlaamse essentials

Onhulukkih me je hes, is onhelukkih meje leven. —> ongelukkig met je gras in ongelukkig met je leven.

Ze zoen ne frank in twee bittn. —> Heel erg zuinig zijn.

Loezen —> Borsten

Ma je zuster is ook wel een bitj sletje eh. —> Hetgeen dat je zegt als iemand zijn of haar zus met veel mensen naar bed gaat.

Kheb een Talore gevoendn —> Wanneer je een bord vindt.

Moe je een koekje èn dikke lul. —> Wanneer je een koekje aanbied aan iemand waar je geen respect voor hebt.

Woordzoeker Totally kapot

Groei

Voor de woordzoeker in deze editie gaan we op zoek naar namen en gebeurtenissen die misschien wel of misschien niet kunnen gelinkt worden aan het boerinnetje whisltdown. Veel succes!

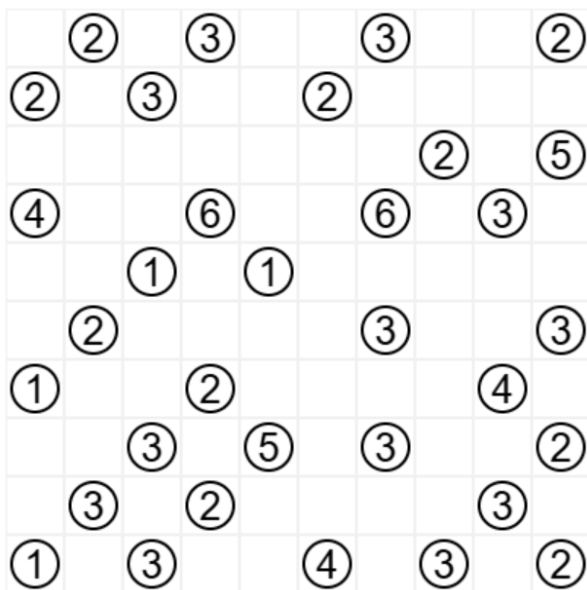
E	E	N	Y	L	E	V	E	F	N	Q	R	E	D	N	A	S	F
U	S	W	M	E	O	B	R	N	K	Y	M	E	K	E	I	T	S
J	L	Z	M	I	G	F	V	R	T	N	K	L	O	A	L	L	E
O	A	O	X	X	O	N	I	O	X	L	A	S	C	H	A	A	R
R	A	O	H	E	E	F	T	S	C	Y	V	A	J	H	K	X	N
E	P	C	O	E	D	Q	E	T	M	G	T	Y	D	R	K	U	C
N	F	R	E	E	W	C	A	T	H	O	A	N	O	E	E	T	T
V	E	D	B	N	D	N	Y	F	N	T	D	N	C	R	G	A	Q
L	E	H	M	P	H	L	R	M	T	I	E	B	K	Q	P	Q	S
E	S	A	K	T	L	E	J	R	!	N	M	Y	O	E	C	İ	T
N	T	T	H	A	M	I	A	T	B	W	A	S	V	N	A	T	J
N	J	X	T	A	L	P	K	O	O	E	E	O	F	N	P	Y	Y
Y	E	O	K	T	P	N	U	E	T	E	T	T	A	S	W	L	C
E	T	D	U	E	A	R	Q	T	B	F	I	X	W	D	U	Z	I
B	A	O	N	D	G	V	V	A	M	K	K	K	L	V	C	M	R
B	H	H	E	Z	V	Q	G	N	X	I	S	Q	M	O	Y	X	D
K	A	B	E	R	O	K	E	C	E	X	T	R	E	E	M	L	E
L	X	W	I	P	M	E	C	T	S	R	A	L	R	A	L	W	C

- Schaar
- Badkamer
- Lenny
- Houtlijm
- Tape
- Evelyne
- Sander
- Ella
- Joren
- Trappenhal
- Catho
- Kore
- Cedric
- Lars
- Kreun
- Slaapfeestje
- Nat
- Stiekem
- Anaïs
- Rost
- Totally
- Kronenbourg
- Skiteam
- Heeft
- Dat
- Weer
- Extreem
- Goed
- Gedaan
- Bedankt!

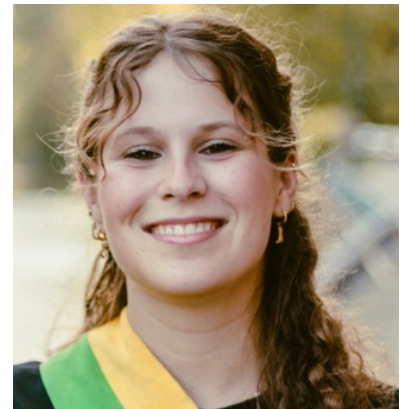
Tashi

Groei

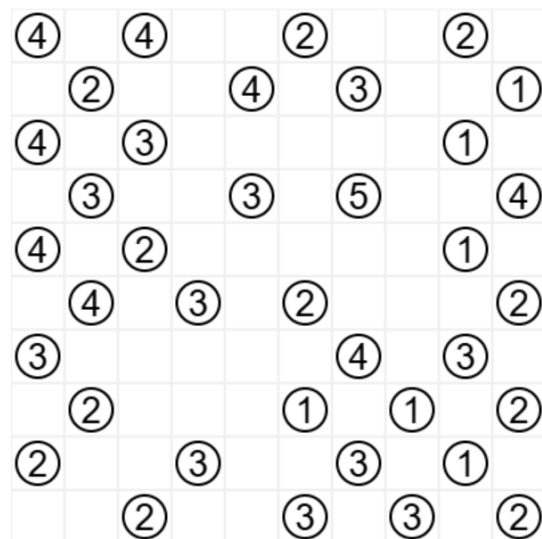
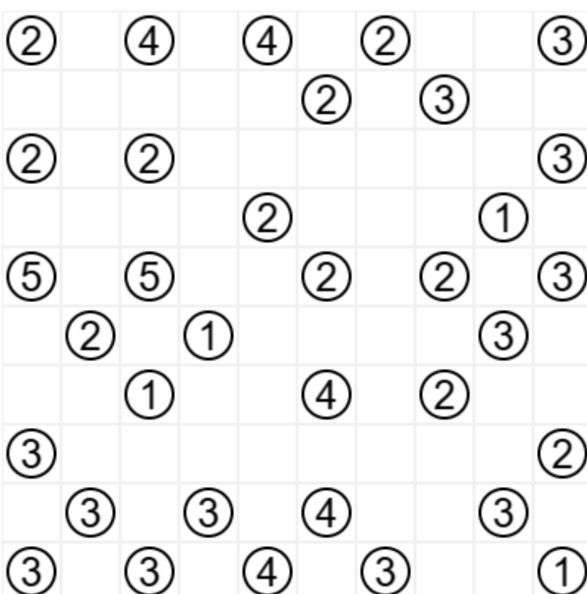
Regels: Hashi wordt op een rechthoekig rooster gespeeld. De eilanden zijn genummerd van 1 tot 8. Het doel is om alle eilanden tot een groep te verbinden door een serie van bruggen tussen de eilanden. De bruggen moeten aan bepaalde criteria voldoen: Ze moeten beginnen en eindigen bij eilanden, met een rechte lijn ertussen; Ze mogen geen andere bruggen of eilanden kruisen; Ze mogen alleen rechthoekig lopen; Maximaal twee bruggen verbinden een eilanden paar en het aantal verbonden bruggen aan elk eiland moet passen bij het getal op dat eiland.



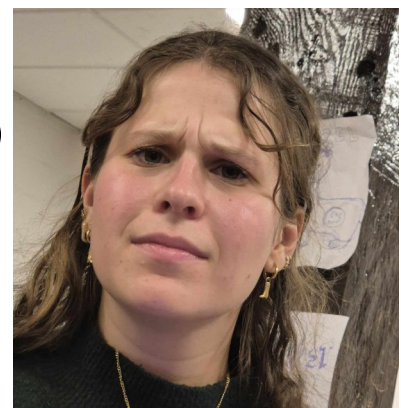
EASY



MEDIUM



HARD

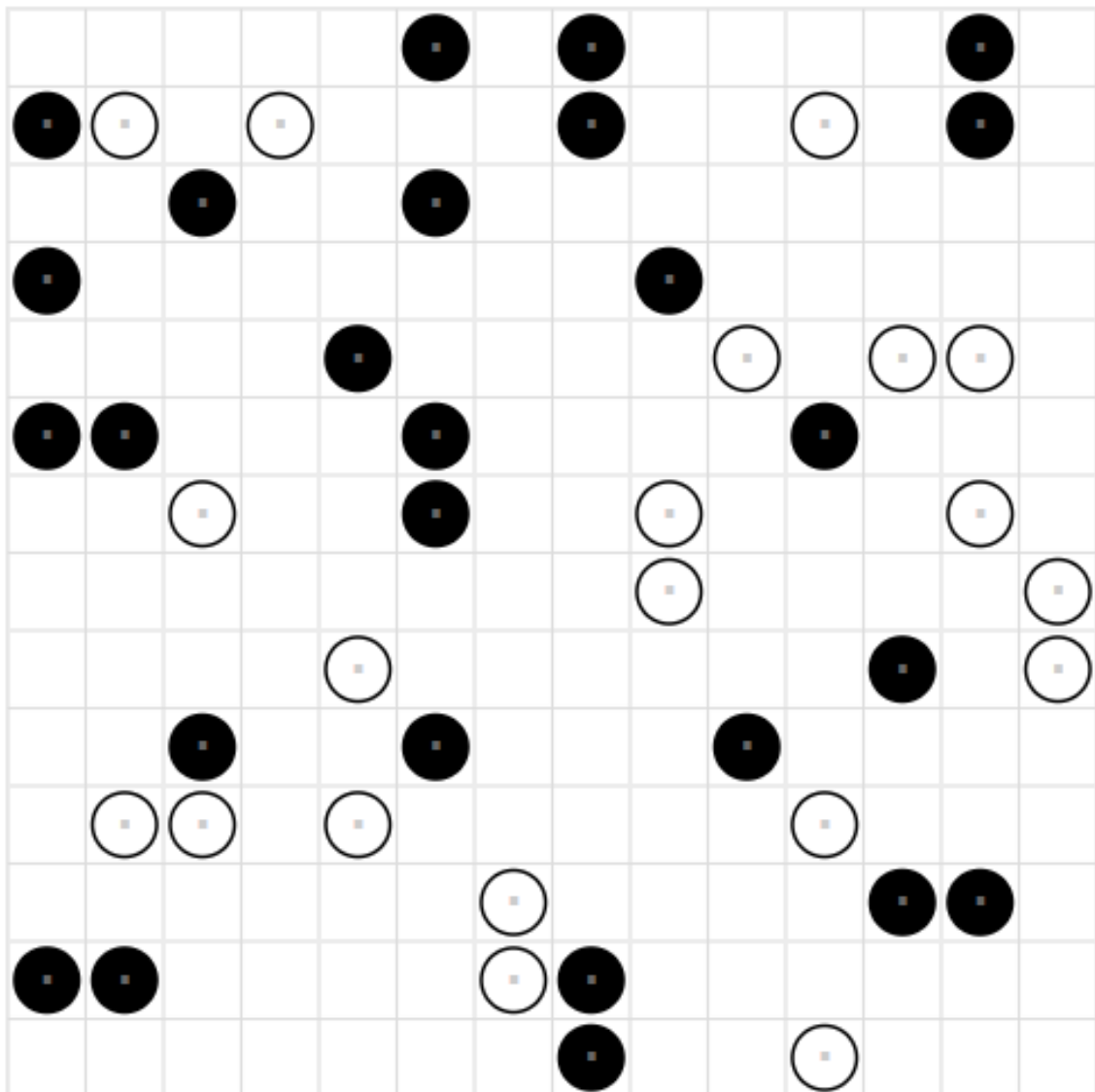


Binairo

Groei

Regels: Binairo wordt in een rechthoekige raster gespeeld. In sommige hokjes ligt al een zwarte of witte schijf. De andere hokjes zijn leeg. De bedoeling is om in alle hokjes schijven te leggen zodat:

1. Er in elke rij en elke kolom even veel witte als zwarte schijven zijn.
2. Er niet meer dan twee dezelfde schijven aangrenzend (naast elkaar) zijn.
3. Elke rij en kolom uniek (anders) is.



Sudoku

Groei

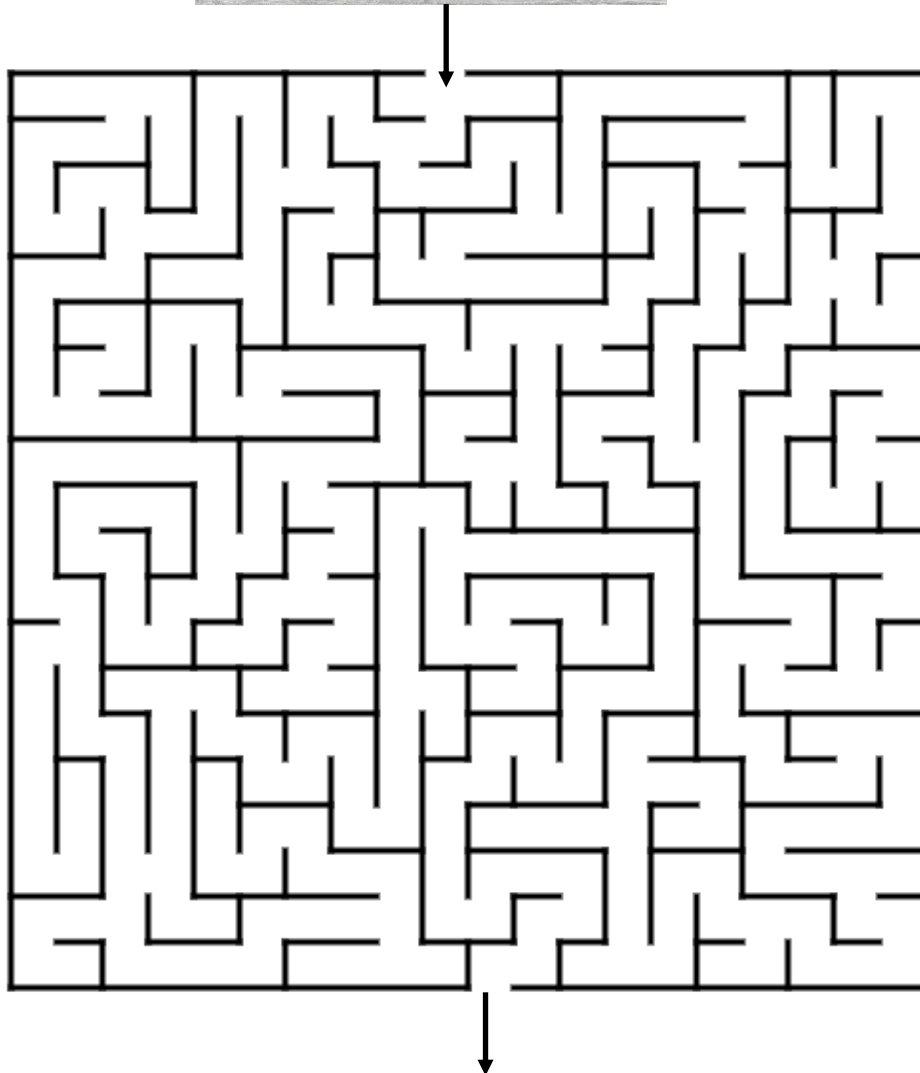
			2					7
8				6	1			
	7	2					8	1
	9	4		5	6		2	
6						9	1	3
7	2		9			4		
			8			3		5
	4							
	8		5		3			4

8								
	9				5			8
	7							
6	4	7	5					1
5	2	8		4	6		7	
			2					
		5	8		7			
9			3				1	7
	8		6	1	2		5	

Doolhof

Groei

Ohnee! De mensen van de VUB hebben de verdeling voor de bus verkeerd gelezen.
Helpen jullie hun naar de juiste bus?



Boeroscoop

Welke soort skiër ben jij?

Ram

(21 mrt - 20 apr)

Jij bent een natuurlijk ski-talent en dat is te merken. Van jongs af aan stond je al op de ski's en was je de eerste van de skischool. Je hebt je techniek na al die jaren geperfectioneerd en kan nu elke piste af: zwart, rood, groen, geel, ap-pelblauwzeegroen, het maakt niet uit.

Stier

(21 apr - 21 mei)

De enige manier waarop jij geassocieerd wilt worden met skiën, is via de après-ski. Je skiet wel mee, maar dan start je pas om 10 uur met een ferme kater, je neemt een iets te lange middagpauze en staat aan de deur op het moment dat de après-ski begint. Het skiën is vaak wat afwezig op jouw ski-vakantie en voor al dat geld... but who am I to judge.

Tweelingen

(22 mei - 21 jun)

Jij doet niet aan skiën maar aan snowboarden. Ja, jij bent zo'n persoon. Jij snowboardt niet omdat je het leuker vindt, maar omdat het "cooler" is. En hierdoor heb je geen enkel beetje medelijden met de andere mensen op de piste. Even neerzitten halverwege de piste? Sure. Andere mensen laten vallen als je uit een zetelliftje stapt? Natuurlijk. Jij bent de persoon die snowboarders een slechte naam geeft.

Kreeft

(22 jun - 22 jul)

Jij vindt dat eigenlijk allemaal een beetje marginaal. "Mensen betalen zoveel geld om op een bergje wat te gaan zuipen?" zeg je vast tegen iedereen die was gaan skiën in de lesvrije week. Voor jou is dat een week van rust en herstel. De examens waren intens en je had je rust nodig. Van een berg afvallen op hoge snelheid is niks voor jou, maar gelukkig maak je het niemand anders tot een probleem.

Leeuw

(23 jul - 23 aug)

Jij bent een snowboarder, maar niet op de irritante "ik ben beter dan skiërs"-manier. Nee, jij doet het omdat je het écht leuk vindt, and I respect that. Jij snapt het verschil tussen skiën en snowboarden en houdt daarom rekening met de andere mensen op de piste.

Maagd

(24 aug - 23 sep)

Jij gaat skiën, maar je vindt het eigenlijk niet zo leuk. De eerste dagen is het perfect, hier was je al een jaar op aan het wachten. Maar plots is het dag 4, je hebt wat slecht geslapen en komt daardoor pas om 10 uur uit je bed en sluit de dag af om 15 uur. Het is niet dat je skiën niet leuk vindt, maar je bent het gewoon snel beu. Op de laatste dag ben je eigenlijk alleen nog uit principe op de piste en zou je veel liever op de kamer zitten of op een terrasje met een warme chocomelk.

Weegschaal

(24 sep - 23 okt)

Jij hebt geen balans om van te spreken, en dat nog op de makkelijkste plaatsen van het hele skigebied. Jij ligt keer op keer weer op de grond als je van de lift stapt. En zelfs op de platte stukken in het dal is jouw balans nergens te vinden. Maar zodra je op een piste bent, is dat ineens allemaal weg. Jij valt vaker op een groene piste dan op een zwarte.

Schorpioen

(24 okt - 22 nov)

Jij bent gevaarlijk op de piste, jouw persoonlijkheid is even explosief als jouw sprongen in de omheining. Maar jouw grootste gevaar is niet die kleine etters van de skischool, maar jezelf. Als jij een bult ziet, moet je ervan springen en een coole trick doen, je kan het gewoon niet laten. Hierdoor verlaat je de skireis vaak met een paar "lichte" verwondingen. Maar dit stopt je niet om volgend jaar nog harder te gaan.

Boogschutter

(23 nov - 21 dec)

Hoe jij zonder een kniebreuk van de piste gaat, weet niemand, jij ook niet. Jij hebt geen goede techniek, maar raakt wel gemakkelijk en snel van de piste. Jij hebt duidelijk een beschermengel met de hoeveelheid geluk en goddelijke interventies die nodig zijn voor jou om een hele skireis te overleven.

Steenbok

(22 dec - 20 jan)

Jij en de kaart zijn twee handen op één buik. De kaart ontcijferen en bordjes

lezen is jouw passie. Jij weet altijd waar je bent en welke lift je moet nemen om optimaal van de berg te gaan. De rest van jouw groep kijkt altijd naar jou om de weg te leiden en daar zijn ze heel dankbaar voor. Zonder jou zouden ze al drie keer zijn verdwaald op de weg van de kamer naar de skilift.

Waterman

(21 jan - 19 feb)

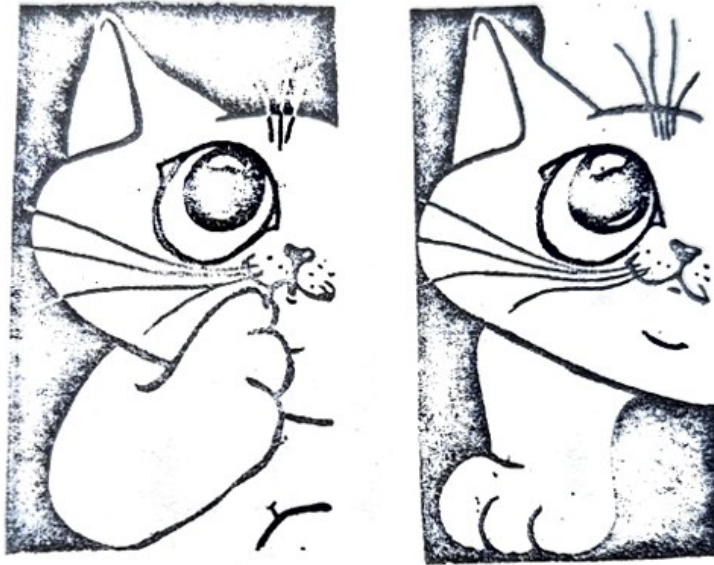
Jij bent een beetje fake. Jij doet alles voor de perfecte Instagram-post of story. Jij skiet alleen maar om te kunnen stoeien op sociale media. Vaak draag je ook geen "lelijke" helm om ervoor te zorgen dat je altijd goed staat op je foto's. Of dit eigenlijk een slim idee is, is een andere vraag. Zeker omdat je eigenlijk helemaal niet zo goed kunt skiën. Eén ijsplek en je ligt in het ziekenhuis, daar ga je zeker geen mooie foto's maken.

Vissen

(20 feb - 20 mrt)

Jij gaat skiën voor de vibes en alleen maar voor de vibes. Het maakt niet uit of je snel of traag van de piste gaat en je hebt nog nooit een zwarte piste aangeraakt. Maar dat is helemaal oké voor jou, jij beschouwt skiën minder als een sport of competitie en hebt daardoor veel meer plezier. Een warme chocolmelk en een goed uitzicht op de bergen zijn voor jou ook altijd welkom.

DE KATER BLAAST . . .



Emily: "Ik heb al zoveel geslikt dat ik niet meer kan slikken."

Rafaël: "Mijn ogen waren toe en tijd ging voorbij. Ma kweet ni of dat ge dat slapen zou noemen."

Emily: "Amai, Catho haar piemel wil mij volgen, wat een eer."

Jef: "Khad moeite me mijn reet proper te krijgen."

Juriaan: "Als mijn tante ballen had zat seba erop."

Tashi: "Ik zou zwanger willen zijn om mijn practicas te vermijden."

Juriaan: "Ik hheb gedaan alsof ik in een wetsuit zat op mijn surfplank en ik moest dringend maar dan in mijn bed."

Sander: "Dat jij nog geen vinger in je gat hebt gehad, ik snap dat niet."

Emilie: "Dat zijn mijn slaven."

Pvo: "Dat middenveld is juist gatenkaas."

Jef: "Ik ben zoals ryanair, 8kg handbagage, de rest is bijbetalen." (**Over meisjes**)

(Ketnetband kerstliedje stond op) ik heb kerstkriebels in mijn buik

Emile: "Wat zingen ze? "

Emily: "Kerstkriebels"

Emile: "kerstpiemels?"

Catho : "Ik ben volwassen. Ik heb schimmelkaas gegeten"

Catho: "Ik vind Kato met K,A,T,O eigenlijk echt marginaal."

Marco zit op Ella's gsm

Marco: "Finch, is dat een leuk spel?"

Ella: "Das een mental health app..."

Benoît : "Je weet wat dat ze zeggen eh, schone van verre ma verre van schone."

1 van zn chickies doe dom, Benoît vindt het nie tof, chickie stuurt ma bejje nu boos ofzo?

Benoît: "Ma bitch, die is echt nog meer wisselvallig dan het Belgisch weer."

Emile: "Moest pijpen echt pijn doen denk ik niet dat er goed werd gepepen."

Zoë : "Soms mis ik een komkommer."

Léo: "Heb je nog nooit een McFlurry gehad?? Das gelijk dat je nog nooit seks ebt gehad."

Toon (over Emily) : "Maar waarom staat zij op de helft van de foto's lelijk en op de andere helft mulend?"

Mace op IFT (praesidiumkamp): "Als je de ick wilt krijgen bij jongens moet je die gewoon op een fiets me rollen zetten."

Toon tegen mij (Ella): "Je doet dan eens iemand binnen die er geen big deal van maakt, en dan doe Emile er heeltijd obsessed over."

Emile gaat naar de zee met zn lief

Emile: "Ik voelde me een melkkoe man."

Emily (tegen Joren) : "Ik kan voor u een piet laten groeien he."

Tijdens de quizvraag wat de beste film was in 2023

Emily : "Pappenheimer!" (Bedoelde Oppenheimer)

Ella vermoord Toon bij gotcha

Toon : "Das pech, vriendschap weg."

Lisanne: *Werkcollege wiskunde en er werd haar gezegd dat ze fout bezig was maar ze deed door tot ze zelf doorhad dat het fout was.*

Het is donker, het regent, waait en we zitten op campus

Seppe: "Kijk, ik ben te schrik om naar mijn kot te gaan."

Thomas: "Wa zegje, ik heb al 4 maanden een crush op die meid en nu pas zag je dat die vegetarisch is!"

Photobooth

VLK-Skireis



Streekbierenavond



Agorafuif









FITNESS



**4 000M² MET TOESTELLEN
VAN DE HOOGSTE KWALITEIT**

**GROEPS
LESSEN**



**MEER DAN 70 GROEPSLESSEN PER WEEK,
GERENOMMEERDE LESGEVERS & RUIME ZALEN**

**FITNESS
STADIUM
AEROBICS**

EXCLUSIEVE STUDENTENPROMO

€ 39 / MAAND

GELDIG VOOR EEN NIEUWE INSCHRIJVING T.E.M. 31/12/2023. MEER INFO OP WWW.STADIUM.BE

**CROSS
TRAINING**



CARDIO, SPIEROPBOUW & LENIGHEID

**SQUASH
& WELZIJN**

ALLEEN OF MET PARTNER



**ONTSPANNINGSRUIMTES,
YOGA, PILATES EN MEER**

